

Inhaladores

Los inhaladores de dosis medidas (inhaladores o vaporizadores) se utilizan para tratar los síntomas del asma mediante la distribución de una cantidad exacta de medicina en aerosol vaporizada. Cuando se utilizan apropiadamente, los inhaladores son una opción de tratamiento segura, conveniente y efectiva. Estos consejos le ayudarán a obtener mayor provecho de su inhalador.



La mayoría de los inhaladores consisten de un envase de metal pequeño que se llena con un propelente y solución medicinal que se coloca dentro de un contenedor de plástico. Debido a que cada envase contiene una dosis diferente, asegúrese de verificar el inserto del paquete y controle cuántas veces ha utilizado su inhalador.

Espaciadores:

Utilice un espaciador con cada dosis. Sin un espaciador, la mayoría de los medicamentos llegan a la parte posterior de la garganta y no a los pulmones. Un espaciador es una cámara que conserva el medicamento antes de que usted lo inhale. De ese modo, llega más medicamento a los pulmones.



Para utilizar el inhalador:

1. Agite bien el inhalador antes de usarlo (3 ó 4 veces)
2. Quite la tapa y coloque el espaciador.
3. Exhale, lejos de la boquilla.
4. Colóquese la boquilla en la boca. Colóquela en la boca entre los dientes y cierre la boca alrededor de la boquilla.
5. Comience a inhalar lentamente. Presione la parte superior del inhalador una vez y continúe inhalando lentamente hasta llenar sus pulmones. Quite la boquilla de su boca y mantenga la respiración durante aproximadamente 10 segundos, luego exhale.
6. Si necesita una segunda dosis espere 30 segundos y repita el proceso.

La limpieza del inhalador y espaciador:

1. Para limpiar el inhalador y el espaciador, quite el envase de metal del contenedor de plástico.
2. Humedezca el plástico en agua tibia con jabón durante 15 minutos.
3. Enjuague cuidadosamente.
4. Deje secar al aire.

Notar: No lave el contenedor de metal.

Algunos inhaladores vienen en forma de polvo. Consulte el inserto del envase para su uso y cuidado.