

El Asma

El asma es una enfermedad que afecta los pulmones y las vías respiratorias. Las vías respiratorias se hacen mas pequeñas, se inflaman, y se encojen lo cual hace más difícil respirar.

Síntomas del Asma

- Falta de aire
- Tos
- Un sonido cuando exhala (Jadeo)
- Presión en el pecho



Medicamentos para el Asma

Existen dos tipos:

1. Alivio Rápido: Se usa para aliviar los síntomas de asma y abrir las vías respiratorias rápidamente.



2. Control de largo plazo: Se usa cada día para controlar inflamación en las vías respiratorias.

Información sobre el Asma

Primary Children's
- Centro del Asma
(801) 588-3072

El Departamento de
Salud del Estado de
Utah - Programa del
Asma
(801) 538-6141

Hablar con una Enfermera

Mayo Clinic - Línea de
Enfermera de 24 horas
1-888-887-2593

Asociación Americana
del Pulmón 1-800-
586-4872 (escoja opción 2
para hablar con una enfer-
mera)

Factores que Provocan el Asma

Los comunes son:

- Humo del tabaco
- Moho
- Polvo
- Cucarachas
- Mascotas
- Aire contaminado
- Polen



Síntomas de Alazma

- El color de los labios, piel, u uñas se cambia a gris o azul.
- Después de tomar medicamentos de alivio rápido no se mejora.
- Es difícil caminar o hablar.

Vaya al hospital
o llame 911

