

Los Medicamentos para el Asma

Hay dos tipos de medicamentos para tratar el asma: Broncodilatadores y anti inflamatorios.

Broncodilatadores (PARA CRISIS Y ALIVIO DE LOS SINTOMAS): relajan y abren las vías respiratorias durante un ataque de asma, lo cual le facilita la respiración.

Los broncodilatadores vienen en dos tipos:

- **Los broncodilatadores de acción corta (actúan inmediatamente):**
 - Abren las vías respiratorias inmediatamente para aliviar los síntomas del asma.
 - El inhalador es la forma más común, pero también están disponibles en píldoras, líquidos, nebulizadores, e inyecciones.
 - Los broncodilatadores inhalados hacen efecto rápidamente y tienen mínimos efectos secundarios.
- **Los broncodilatadores de acción prolongada (tardan un tiempo en actuar):**
 - Debe usarse todos los días para que funcionen bien
 - No detienen los síntomas de asma súbitos (o repentinos). Los broncodilatadores de acción prolongada están disponibles en forma de inhaladores y píldoras. Por lo general, se usan dos veces al día.

Anti-inflamatorios (PREVIENEN): ayudan a reducir o prevenir la hinchazón e inflamación en sus vías respiratorias lo cual le facilitará la respiración.

Los medicamentos anti-inflamatorios para el asma:

- Son la medicina más importante que su doctor usará para prevenir los síntomas de asma.
- Deben tomarse todos los días en un horario regular para que funcionen bien.
- Son prescritos normalmente cuando sus síntomas de asma ocurren más de una o dos veces por semana.
- Se administran mejor en forma de inhaladores.

Otras medicinas: hay otros tipos de medicinas que su doctor puede darle para ayudar a prevenir los ataques de asma. Estas medicinas incluyen:

- Antihistamínicos (para alergias)
- Esteroides nasales (para alergias o problemas de los senos nasales)
- Medicamentos que reducen la acidez (para la acidez o el reflujo).

Estos medicamentos no abren sus vías respiratorias o previenen la hinchazón e inflamación en los pulmones, aunque pueden ayudar a prevenir los síntomas que pueden activar sus ataques de asma.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

