

# Los Esteroides Inhalables

## ¿Qué son?

- Los esteroides inhalables son medicamentos anti-inflamatorios que ayudan a prevenir los síntomas del asma. Ayudan porque reducen la inflamación (hinchazón) y la inflamación la cual es la causa principal de los síntomas del asma.
- Los esteroides inhalables no detienen los ataques de asma agudos. Para estos ataques necesita usar un broncodilatador de alivio rápido.
- Los esteroides inhalables no son el mismo tipo de esteroides usados por algunos atletas para aumentar el tamaño de sus músculos. Los esteroides inhalables no dañan al cuerpo como los esteroides anabólicos, que son los esteroides usados por algunos atletas para aumentar el tamaño de sus músculos

## ¿Cómo debe usarse?

- Normalmente una persona empezará a usar los esteroides inhalables regularmente cuando sus síntomas del asma comiencen a ser más frecuentes o empeoren.
- Los esteroides inhalables deben usarse todos los días.
- Usted siempre debe usar un espaciador con boquilla con su esteroide inhalable a menos que no se requiera. (Advair Diskus®, El flexhaler de Pulmicort y Respules®, Asmanex Twisthaler® no requieren un espaciador).
- Los esteroides inhalables pueden empezar a hacer efecto en 24 horas. Pero puede que no note cambio durante 1 o 2 semanas. Aun cuando usted no tenga ningún síntoma del asma, usted debe usar su esteroide inhalable todos los días.

## Los efectos secundarios

- Los esteroides inhalables pueden volver su voz ronca, irritar su garganta y causar tos.
- A veces, los esteroides inhalables pueden causar infecciones por hongos en su boca o garganta. Esta infección se presenta como parches en su boca de color blanco-cuajado y puede provocar una garganta áspera o dolorosa. Si nota esto, llame a su doctor.
- Puede reducir el riesgo de estos efectos secundarios usando siempre un espaciador con su esteroide inhalable y enjuagando su boca con agua (esté seguro de escupir el agua después de que usted enjuague su boca).

## Instrucciones especiales

A veces su doctor puede recetarle un esteroide oral. Normalmente los esteroides orales se usan durante un tiempo corto (1 a 2 semanas) para detener los ataques de asma agudos. Si usted ha estado tomando un esteroide oral y ha empezando a tomar un esteroide inhalable, deberá llamar a su doctor si sus síntomas del asma empeoran o si tiene náuseas, debilidad, dolor de cabeza, somnolencia (sueño), dolores musculares, o vértigo. Puede calcular cuánto tiempo durará su inhalador dividiendo el número total de dosis en el inhalador (escrito en el contenedor) por cuántas dosis usted usa al día. La mayoría de los esteroides inhalables duran de 15 a 30 días. Esté seguro de conseguir sus recargas antes de que su inhalador esté vacío.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

