

Modificadores de Leucotrienos (Accolate[®], Singulair[®], Zileuton[®])

¿Cómo actúan?

Los modificadores de leucotrienos reducen la hinchazón e inflamación en las vías aéreas para prevenir los síntomas del asma. Puede llegar a tardar dos semanas en notar su efecto.

- Estas medicinas no detienen un ataque de asma súbito. Albuterol debe usarse para los ataques de asma súbitos.
- El uso regular a diario de los modificadores de Leucotrienos previene los síntomas del asma.
- No cese o disminuya la dosis de estos medicamentos sin consultar antes con su doctor.

¿Cómo deben usarse?

- **Zafirlukast (Accolate[®])** es una tableta que se toma dos veces al día por la boca con el estómago vacío (1 hora antes o 2 horas después de comer). **Es muy importante tomar esta medicina con el estómago vacío.**
 - Zafirlukast debe tomarse todos los días aun cuando no tenga síntomas de asma
 - Si usted se olvida de tomar su dosis a tiempo, no tome el doble la próxima vez. Tome la dosis regular fijada en cuanto usted se acuerde, después vuelva a su horario regular.
 - Efectos secundarios
 - Zafirlukast (Accolate[®]) causa muy pocos efectos secundarios.
 - Algunas personas pueden tener dolores de cabeza, náuseas, o diarrea. Aunque estos efectos secundarios son bastante raros, es importante avisar a su doctor si usted presenta cualquiera de éstos síntomas mientras toma Zafirlukast.
- **Montelukast (Singulair[®])**
 - Se toma una tableta al día por la noche.
 - Usted puede tomar Montelukast con o sin la comida.
 - Montelukast debe tomarse todos los días aun cuando usted no presente síntomas del asma. Si usted olvida tomar su dosis a tiempo, no tome el doble la próxima vez. Tome la dosis regular fijada en cuanto usted se acuerde, después vuelva a su horario regular.
 - Efectos secundarios
 - Montelukast (Singulair[®]) causa muy pocos efectos secundarios. Algunas personas pueden tener dolor de cabeza, malestar de estómago, o excesivo cansancio. Aunque estos efectos secundarios son raros, es importante que usted avise a su doctor si usted presenta cualquiera de éstos síntomas mientras toma Montelukast.
- **Zileuton (Zyflo[®])**
 - Se toma una tableta (o pastilla) cuatro veces al día.
 - Puede tomar Zileuton con o sin comida. Una manera fácil de recordar tomar el zileuton es tomando una tableta con cada comida (al desayuno, el almuerzo y la cena) y a la hora de acostarse.
 - Zileuton debe tomarse todos los días aun cuando usted no presente síntomas de asma.
 - Si usted se olvida de tomar su dosis a tiempo, no tome el doble la próxima vez. Tome la dosis regular fijada en cuanto usted se acuerde, después vuelva a su horario regular.
 - Zileuton también se comercializa en un formato de acción prolongada (Zyflo CR[®]) que puede tomarse dos veces al día (en vez de cuatro). En este caso deberá tomarse a la hora de la comida en la mañana y a la hora de la comida en la tarde.

- Efectos secundarios: Zileuton (Zyflo® and Zyflo CR®) puede causar:
 - Dolores de cabeza
 - Malestar de estómago
 - Cambios funcionales en el hígado: Necesitará hacerse análisis sanguíneos para cuantificar el efecto de este medicamento en su hígado. Los análisis deberá realizarlos con la siguiente frecuencia:
 - Todos los meses durante los tres primeros meses de tomar la medicación.
 - Cada dos o tres meses por los siguientes nueve meses.
 - A partir de aquí, periódicamente mientras esté tomando Zileuton. Síntomas que reflejan que el medicamento esta afectando a su hígado incluyen: dolor en el costado derecho, cansancio extremo, sensación de picor, la piel y/o ojos se tornan color amarillento y náuseas. Avise a su doctor inmediatamente si estos síntomas aparecen y duran más de un día.

Instrucciones especiales

Es importante recordar que **los modificadores del Leucotrienos no evitan un ataque de asma súbito**. Albuterol debe usarse para los ataques del asma súbitos. Los modificadores de Leucotrienos se usan a menudo en combinación con sus otros medicamentos para el asma. Es importante tomar los medicamentos como han sido prescritos por su doctor.

- **Zafirlukast (Accolate®)** es seguro de tomar junto con la mayoría de sus medicamentos para el asma. Sin embargo, si usted actualmente está tomando theophylline o una medicina que disuelve la sangre como por ejemplo el warfarina (Coumadin®), asegúrese de informar a su doctor y a farmacéutico sobre esto antes de empezar el zafirlukast.
 - Asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico si usted empieza a tomar cualquier medicamento nuevo, productos herbales, vitaminas, o medicamentos que no necesitan receta médica.
- **Montelukast (Singulair®)** es seguro tomar con sus medicamentos para el asma.
 - Asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico si usted empieza a tomar cualquier medicamento nuevo, productos herbales, vitaminas, o medicamentos que no necesitan receta médica.
- **Zileuton (Zyflo®)** es seguro tomar con la mayoría de sus medicamentos para el asma. Sin embargo, si usted actualmente está tomando theophylline, o una medicina que disuelve la sangre como por ejemplo el warfarina (Coumadin®), asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico sobre esto antes de empezar el zileuton.
 - Asegúrese de informar a su doctor y a su farmacéutico si usted empieza a tomar cualquier medicamento nuevo, productos herbales, vitaminas, o medicamentos que no necesitan receta médica.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

