

DATOS FUNDAMENTALES DE CMV

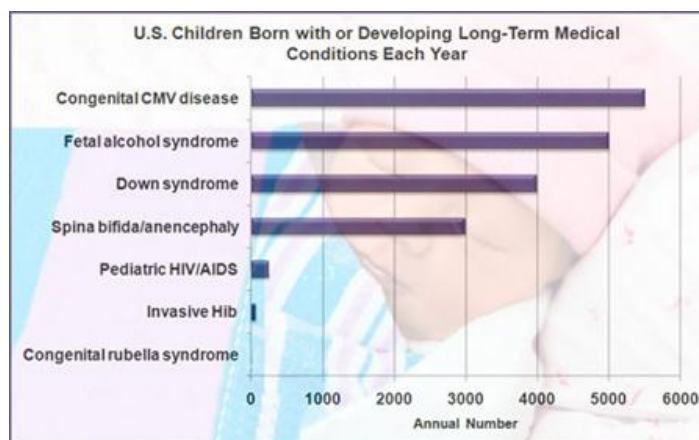
¿Qué es el CMV?

- Citomegalovirus (ci-to-mé-ga-lo-vi-rus), o CMV es un virus común que infecta a las personas de todas las edades. La mayoría de las personas se infectan con el CMV durante su vida.
- La mayoría de las infecciones por CMV son “silenciosas”, es decir, la mayoría de las personas que están infectadas con el CMV no presentan signos ni síntomas, y no hay ningún efecto perjudicial.
- Cuando la infección por CMV ocurre durante el embarazo de una mujer, el bebé puede ser infectado antes de nacer. La infección por CMV antes del nacimiento se conoce como "**CMV congénito**"; el virus puede transmitirse al bebé antes de nacer y potencialmente dañar el cerebro, el ojo y el oído interno. El CMV es la infección congénita más común en los Estados Unidos.
- Aproximadamente 1 de cada 150 niños nace con infección congénita por CMV. Esto significa que en los Estados Unidos, unos 30,000 niños nacen con CMV infección congénita cada año. En Utah, es aproximadamente 1 niño cada día.
- Alrededor de 1 de cada 5 niños nacidos con infección congénita por CMV desarrollará problemas permanentes (tales como pérdida de audición o discapacidades del desarrollo) debido a la infección. En los Estados Unidos, más de 5,000 niños cada año tienen problemas permanentes causados por infecciones por CMV.
- Los bebés y los niños que son infectados con el CMV **después** del nacimiento casi nunca tienen síntomas o problemas.

¿Por qué debería preocuparme por CMV?

- La infección congénita CMV causa más problemas prolongados y las muertes infantiles de Síndrome de Down, el Síndrome de Alcoholismo Fetal, y Defectos del Tubo Neural. El gráfico abajo estima el número de niños en los Estados Unidos que desarrollan prolongados problemas de cada una de estas condiciones.

(Origen: <http://www.cdc.gov/cmV/trends-stats.html>)



- El CMV es la causa viral más **evitable** de discapacidad de desarrollo.
- Los problemas de salud permanentes o discapacidades debidas a la infección congénita CMV pueden incluir:
 - Pérdida de Audición
 - Pérdida de la Visión
 - Discapacidad del Desarrollo
 - Tamaño Pequeño de la Cabeza
 - Falta de Coordinación
 - Convulsiones
- Los niños con infección congénita por CMV son más propensos a tener discapacidades permanentes si tenían signos o síntomas de infección por CMV al nacer.
- Algunos niños con infección congénita por CMV que parecen saludables al nacer tendrán un examen de audición normal, del recién nacido pero pueden obtener la pérdida de audición más tarde. Es particularmente importante que estos bebés sean monitoreados de cerca. Consulte la sección **“Pérdida de Audición y la CMV Congénita”**.

¿Estoy en riesgo de CMV?

- El riesgo de contraer CMV por contacto casual es muy pequeña.
- El virus generalmente se transmite de las personas infectadas a otras personas a través del contacto directo con fluidos corporales, como la orina o la saliva.
- CMV no se transmite con facilidad; menos de 1 de cada 5 padres de niños que tiene el CMV se infecta en el transcurso de un año.
- Los adultos saludables tienen poco riesgo de contraer enfermedad gravemente de la infección por CMV.
- Las personas que trabajan con niños, tales como, lugares de servicio de niñera pueden tener un mayor riesgo de infección por CMV que las personas que no trabajan en estos lugares de trabajo. Hay ciertos pasos que cada uno puede tomar para reducir su riesgo de exposición al CMV y otras infecciones. Consulte la sección **“¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de tener el CMV?”**
- Las mujeres que están embarazadas o planean quedarse embarazadas y que tienen mucho contacto con niños pequeños deben discutir el riesgo para la infección por CMV con su proveedor médico.
- Aunque CMV se transmite por contacto con fluidos corporales infectados, incluyendo orina y la saliva, el riesgo de infección por CMV entre los trabajadores de la salud no parece mayor que entre la población general. Esto puede ser debido a las precauciones normales tomadas por profesionales de la salud tales como lavarse las manos frecuentemente o el uso de guantes para evitar el contacto con los fluidos corporales.

¿Cómo puedo saber si alguien tiene el CMV?

- La mayoría de los niños que son sanos y adultos infectados con el CMV no presentan síntomas y tal vez ni siquiera saben que han sido infectadas.

- Las personas pueden desarrollar una enfermedad leve cuando se infectan y pueden tener los siguientes síntomas: fiebre, dolor de garganta, fatiga, y glándulas inflamadas. Dado que estos también son síntomas de otras enfermedades comunes, la mayoría de las personas no se dan cuenta que han sido infectados con CMV.
- La mayoría de las infecciones por CMV no son diagnosticadas porque CMV usualmente causa pocos o ningunos síntomas. Un análisis de sangre, saliva o la orina puede indicar si una persona ha sido infectada con el CMV.
- La infección por CMV al nacer (infección congénita CMV) puede ser diagnosticada después del nacimiento en un niño si se detecta el virus en su orina, la saliva, o la sangre dentro de los 2-3 semanas después del nacimiento.
- Los bebés, niños y adultos no son probados rutinariamente para las infecciones por CMV.

¿Existe un tratamiento para el CMV?

- Las personas sanas que son infectadas con el CMV, pero que no tienen síntomas no requieren tratamiento médico.
- No existe un medicamento con licencia para el tratamiento de la infección congénita CMV. Existen datos limitados sobre el uso de medicamentos antivirales en niños con la sintomática infección CMV congénita. Los estudios actuales están trabajando para determinar qué tipos de terapia son de mayor beneficio para los niños infectados por CMV. Los bebés en que se sospecha infección congénita por CMV deben ser evaluados por los médicos que se especializan en estas infecciones.
- Los pediatras y otros especialistas desempeñan un papel importante en asegurar que los niños con la infección congénita CMV se evalúan y se tratan según sea necesario.
- Algunos niños con la infección congénita CMV que parecen saludables al nacer pueden todavía desarrollar pérdida auditiva con el tiempo. Es particularmente importante que estos bebés sean monitoreados de cerca. Si sabe que su bebé nació con la infección por CMV, es importante tener sus oídos probados regularmente por un audiólogo con experiencia pediátrica.
- Si un bebé infectado con CMV congénito aparece sana al nacer (considerado una infección asintomática) es improbable que habrá problemas de visión. Sin embargo, después de que se ha hecho un diagnóstico de CMV congénito se recomienda un examen de ojo (oftalmológico) completo.

¿Existe una vacuna para el CMV?

- No hay vacuna disponible para la prevención de CMV. Sin embargo, algunas vacunas contra el CMV se están probando en seres humanos. El Instituto de Medicina ha clasificado el desarrollo de una vacuna contra el CMV, una alta prioridad: pero, puede ser varios años antes de que haya una Food and Drug Administration (FDA) vacuna aprobado contra el CMV.

¿Qué sucede si una mujer embarazada contrae la CMV?

- En los Estados Unidos, aproximadamente el 30-50% de las mujeres nunca habían sido infectados con CMV a la edad de 40, por lo que podría contraerla durante el embarazo.

- Acerca de 1-4 de cada 100 mujeres que nunca han estado infectados con el CMV tienen una infección primaria (primero) por CMV durante el embarazo.
- Cerca de 40 de cada 100 mujeres que se infectan con el CMV por primera vez durante un embarazo se transmite la infección a su feto.
- Para las mujeres embarazadas, una de las formas más comunes que están expuestas al CMV es por contacto con la saliva o la orina de los niños que recientemente tuvieron el virus.
- Las personas que están infectadas con CMV pueden transmitir el virus por meses después de que se infecten. En los lugares donde se cuidan los niños, los estudios sugieren que hasta el 75% de los niños tienen CMV en la orina o la saliva.
- Cuando se infecta con CMV, la mayoría de las mujeres no presentan con síntomas, pero algunas pueden tener síntomas similares a la mononucleosis o la gripe. Las mujeres que desarrollan una mononucleosis o enfermedad similar a la gripe durante el embarazo deben consultar a su médico sobre una posible infección por CMV.
- Si usted aprende de que tiene la infección por CMV por primera vez durante su embarazo, asegúrese que su bebé se pruebe para CMV tan pronto cuando él o ella nace.
- Si usted tiene preocupaciones acerca de infección CMV y está embarazada o está planeando un embarazo consulte con su médico.

Pérdida de Audición y la CMV Congénita

- Cuando la infección por CMV ocurre durante el embarazo de una mujer, el virus puede ser transmitido al bebé nonato y potencialmente dañar el oído interno.
- Aproximadamente el 10% de los niños que no tienen síntomas visibles del CMV (considerado "asintomática" infección) al nacer, tendrá una pérdida auditiva permanente (PHL).
- Hay tres veces más niños que son asintomáticos que sintomático con la infección por CMV. En un gran número de niños asintomáticos con CMV congénito, la pérdida de audición es la única secuela (anormalidad conocida).
- El CMV es la causa más común de no hereditaria, pérdida de la neurosensorial audición (SNHL) y se piensa que representa un 20% de la pérdida auditiva infantil en Utah.
- SNHL de CMV congénito tiene fenotipos variables; aproximadamente 50% mostrará discapacidad unilateral, aproximadamente 50% será bilateral. Alguna pérdida de la audición puede afectar a todas las frecuencias, otros en tan sólo los de alta frecuencia; variación en el grado y la configuración es común.
- La investigación ha demostrado que más del 50% de los niños con CMV congénito pasan su prueba de audición del recién nacido y llegan a desarrollar una pérdida auditiva permanente a través de su sexto año de vida, ya sea de aparición tardía o progresiva pérdida de la audición.

- Utah House Bill 81 manda a que los recién nacidos que no pasan su segunda prueba de audición del recién nacido deben ser referidos a su pediatra o médico de la familia para la prueba de CMV congénital; esta prueba debe ser realizada por tres semanas de edad para diagnosticar de manera óptima esta condición. Debido a esto, es muy importante para su familia haber elegido un pediatra o médico de familia para su bebé antes del nacimiento.
- Una recomendación general para los bebés diagnosticados con CMV congénito es tener una evaluación auditiva cada tres meses en los tres primeros años de vida, y luego cada seis meses hasta los seis años de edad; sin embargo, cada niño debe ser considerado de manera individual como la sincronización de las evaluaciones puede tener que ser más frecuente o alterado basado en la terapia antiviral, necesidades de rehabilitación, la dirección del audiólogo pediátrico, o preocupaciones de los padres.
- Como es el caso con cualquier niño que no pasa su prueba de audición en la clínica o segunda prueba de audición, una evaluación diagnóstica audiológica debe realizarse tan pronto como sea posible, recomendado por el Utah Infant Audiological Assessment Protocolo.
- Los niños con pérdidas auditivas confirmados, deben seguir procedimientos clínicos para volver, incluyendo la recomendación a Otorrinolaringología (ENT), Oftalmología, y la Genética u otros especialistas según sea apropiado, y se refirió a la Utah School for the Deaf and Blind (USDB), Parent-Infant-Program (PIP) para los servicios de Early Intervention en 801-629-4741.

¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de tener el CMV?

- Si usted está embarazada o planea un embarazo, la mejor manera de proteger a su bebé de CMV congénito es protegerse.
 - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por 15-20 segundos, especialmente después de:
 - cambiar pañales
 - alimentar a un niño pequeño
 - limpiar la nariz de un niño pequeño o baba
 - tocando los juguetes de los niños
 - No comparta alimentos, bebidas, utensilios para comer o un cepillo de dientes con un niño.
 - No ponga el chupete de un niño en una boca de un adulto.
 - Utilice agua y jabón o un desinfectante para limpiar los juguetes, encimeras, y otras superficies que pueden tener la saliva de un niño o de la orina sobre ellos.
 - Evite el contacto con la saliva de un niño cuando se besa.

¿Dónde puedo obtener más información sobre CMV?

- Si usted tiene preocupaciones acerca de la infección por CMV o si está embarazada o planea un embarazo, hable con su médico.
- www.MotherToBabyUT.org or (800) 822-2229
- www.cdc.gov/cmV
- www.stopcmv.org
- Utah Early Hearing Detection and Intervention at (801) 584-8215

Updated 6/21/13. These facts were compiled by the CMV Core Facts Committee for Utah H.B. 81 Cytomegalovirus Public Health Initiative.