

Citomegalovirus - CMV

H.B. 81 Public Health Initiative in conjunction with the Utah Department of Health

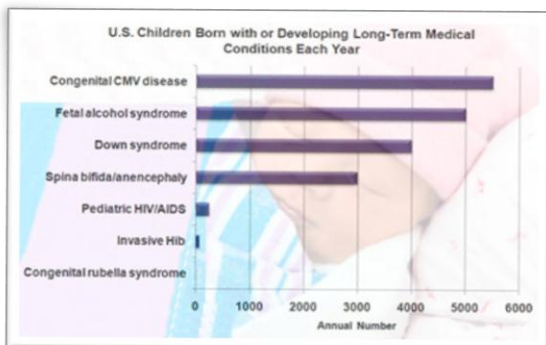
¿Qué es CMV?

- Citomegalovirus (ci-to-mé-ga-lo-vi-rus), o CMV, es un virus común que infecta a las personas de todas las edades.
- La mayoría de las infecciones por CMV son “silenciosas”, es decir, la mayoría de las personas que están infectadas con el CMV no presentan signos ni síntomas. Otros pueden pensar que tienen la gripe.
- Cuando la infección por CMV ocurre durante el embarazo de una mujer, el bebé puede ser infectado antes de nacer. La infección CMV antes del nacimiento se conoce como “**CMV congénito**”.
- Alrededor de 1 de cada 5 niños nacidos con infección congénita CMV desarrollará problemas permanentes debido a la infección.



Congénito CMV es la principal causa no genética de la infancia pérdida de la audición.

¿Por qué debería preocuparme por CMV?



La infección congénita CMV causa más problemas prolongados y muertes infantiles, de Síndrome de Down, el Síndrome de Alcoholismo Fetal y Defectos del Tubo Neural.

¿Qué puedo hacer para prevenir CMV?

Si usted está embarazada o planea un embarazo, la mejor manera de proteger a su bebé de CMV congénito es protegerse.

- **Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por 15-20 segundos, especialmente después de:**
 - cambiar pañales
 - alimentar a un niño pequeño
 - limpiar la nariz de un niño pequeño o baba
 - tocando los juguetes de los niños
- No comparta alimentos, bebidas, utensilios para comer o un cepillo de dientes con un niño.
- No ponga el chupete de un niño en la boca de un adulto.
- No comparta el cepillo de dientes con un niño pequeño.
- Use agua o un desinfectante y jabón para limpiar los juguetes, mostradores y otras superficies que pueden tener la saliva de un niño o la orina en ellos.
- Evite el contacto con la saliva de un niño cuando se besa o acurrucarse.



Problemas de salud permanentes o discapacidades por CMV congénita incluyen:

- Pérdida de audición
- Pérdida de la visión
- Discapacidad del desarrollo
- Cabeza de tamaño pequeño
- Falta de coordinación
- Convulsiones

¿Qué sucede si una mujer embarazada contrae la CMV?



- Para las mujeres embarazadas, una de las formas más comunes que están expuestas al CMV es por el **contacto con la saliva o la orina de niños** que recientemente tuvieron el virus.
- Cuando se infecta con CMV, la mayoría de las mujeres no lo saben, pero algunos pueden tener síntomas similares a la mononucleosis o la gripe.
- Alrededor del 40 de cada 100 mujeres que se infectan con el CMV por primera vez durante un embarazo se transmite infección a su bebé.



¿Estoy en riesgo de CMV?

- El riesgo de contraer CMV por contacto casual es muy pequeña.
- Personas que trabajan mucho con los niños, como guarderías, pueden reducir considerablemente su riesgo siguiendo las guías de prevención en la primera página.

¿Dónde puedo obtener más información?

- **Si usted tiene preocupaciones acerca de la infección por CMV o si está embarazada o planea un embarazo, hable con su médico.**
- www.MotherToBaby.org o (800) 822-2229
- www.cdc.gov/cmV/
- www.health.utah.gov/cshcn/CHSS/CMV.html
- Utah Early Hearing Detection and Intervention a (801) 584-8215

