



کرونا ویروس کووید-19

این بیماری می تواند خفیف باشد. اما در برخی موارد به اندازه کافی شدید است که نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشد. اگر به تازگی سفر کرده اید یا قصد دارید به منطقه ای با گسترش کووید-19 سفر کنید قبل از سفر کردن ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود را تماس بگیرید و در مورد علائم و سفر خود به ارائه دهنده خود بگویید

کی در خطر است؟

- افرادی که در منطقه ای با گسترش فعال کووید-19 زندگی می کنند یا از منطقه ای با گسترش کووید-19 بر گشته اند
- افرادی که ارتباط نزدیکی با نفر با کووید-19 دارند

چطور پخش می شود؟

- از طریق هوا بعد از سرفه یا عطسه
- تماس شخصی نزدیک با فرد آلوده
- لمس زدن یک چیزی که ویروس روی آن دارد سپس لمس زدن دمان، بینی یا چشمها

علائم چیست؟

- تب
 - سرفه کردن
 - تنگی نفس
- علائم ممکن است در حداقل 2 روز یا تا 14 روز پس از مواجهه ظاهر شود

تا بیماری پیشگیری شود



غالباً دستان خود را بشوید



افرادی که بیماری هستند را خودداری کنید



لمس زدن دمان بینی یا چشم ها جود را خودداری کنید