

جداسازی چیست؟



جداسازی مختص افراد بیمار است و یا افرادی که تست کرونای آنها مثبت اعلام شده است. اگر تست فردی در یک خانواده مثبت اعلام شود، تمام افرادی که در منزل این بیمار زندگی میکنند موظفند که در همانجا بمانند.

جداسازی مختص بیمارانی است که شدت بیماریشان در حد بستری شدن نیست. پزشک ممکن است از شما بخواهد تا دوران نقاهت خود را در منزل سپری کنید. جداسازی بیماران را از مردم عادی دور نگه می‌دارد و از شیوع بیماری جلوگیری می‌کند. حتی در زمان جداسازی در منزل، باید فاصله‌ی خود را با سایرین تا حد امکان حفظ کنید. بجز برای دریافت خدمات درمانی منزل را ترک نکنید.

منظور از جداسازی:



در منزل خود بمانید.



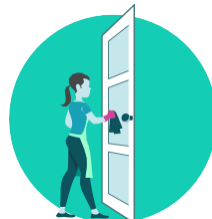
در صورتیکه بیمار هستید و احتیاج دارید که فاصله‌ای کمتر از ۶ فوت با افراد خانواده برقرار کنید، هر دو نفر شما باید ماسک جراحی بزنید.



در اتاق‌های جدا از هم در یک منزل بمانید.



از دستشویی‌های جداگانه استفاده کنید.



سطوحی که به طور مداوم لمس می‌شوند را تمییز نگاه دارید.

(تلفن‌ها، دستگیره‌های در، کلیدهای برق، دستگیره‌های توالت، شیرهای آب، سطوح کانتر، و سایر اقلام فلزی)



از استفاده از وسایل شخصی دیگران پرهیزید.

اگر تست کرونای من مثبت شد، چکار باید کنم؟

تا زمانیکه تب شما قطع نشده است و علائم بهبودی حداقل برای ۳ روز در شما دیده نمی شود، و حداقل ۷ روز از شروع بیماری تان می گذرد، باید خود را از سایرین جدا کنید (جداسازی).

سایر افرادی که با من در یک منزل زندگی می کنند باید چکار کنند؟

تا جایی میتوانید از دیگران جدا بمانید. سایر افراد در منزل نیز باید ۱۴ روز از زمانی که اطراف شما بوده اند، خود را قرنطینه کنند. همه افراد باید تا زمانی که همه حالشان بهتر شود، خود را قرنطینه کنند.

از همه افراد تست کرونا گرفته نمیشود.

شیوع ویروس کرونا در یوتا به سرعت در حال تغییر است. هرکسی که بیمار میشود الزاما نیاز به تست ندارد. پزشک تصمیم خواهد گرفت که آیا شما نیاز به تست گرفتن دارید یا خیر. همچنین پزشک شما ممکن است قبل از تست کرونا برای بیماری های دیگری همچون آنفولانزا از شما تست بگیرد. اگر علائمی مانند، تب، سرفه، یا تنگی نفس دارید، باید با پزشک تماس بگیرید. شما و بقیه افراد در منزلتان باید تا زمانی که همه بهبود یافته اند، خود را از سایرین جدا کنید.

اگر علائم شما اورژانسی است، به سرعت با پزشک تماس بگیرید. بعضی از علائم اورژانسی* عبارتند از:



تنگی نفس
یا به سختی نفس کشیدن



درد یا فشار در قفسه
سینه که خوب نمیشود



احساس گیجی و یا عدم
توانایی در برخاستن از بستر



اگر لبها و یا صورتتان
بنفش شده اند.

*اینها تنها علائم اورژانسی نیستند. اگر نگران هستید، با پزشک خود تماس بگیرید.



دستان خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.

- بعد از سرفه و عطسه
- بعد از لمس سطوحی که اغلب لمس میکنید (تلفن، دستگیره در، کلید لامپ، سیفون توالت، شیرآب، رومیزی ها، و هر چیزی که از فلز ساخته شده باشد)
- قبل از پختن غذا، غذا خوردن، و بعد از رفتن به دستشویی.