

## ¿Qué puedo hacer yo?

- Hágale el exámen de plomo a sus niños.
- Si su casa se construyó antes 1978, usted debe hacer el exámen de plomo a la pintura que está en las paredes.
- Lave las manos de su niño y sus juguetes regularmente.
- Use guantes, jabón y agua para lavar los pisos, las ventanas y otras superficies regularmente.
- Alimente a sus niños con comida alta en hierro, calcio, vitamina C, y baja de grasa.
- Si trabaja con plomo, límpiense bien y cambie su ropa antes de ir a su casa.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- El departamento local de la salud
- El Departamento de Salud de Utah, La Oficina de Epidemiología: (801) 538-6191, <http://health.utah.gov/els/epidemiology>
- U.S. Environmental Protection Agency: (800) 424-LEAD, <http://www.epa.gov/lead>
- Centers for Disease Control and Prevention <http://www.cdc.gov/nceh/lead/lead.htm>



This Publication was supported by Grant No. US7/CCU818465-01 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.



Utah Department of Health  
Office of Epidemiology  
PO Box 142104  
288 North 1460 West  
Salt Lake City, Utah 84114-2104



## El Programa de Prevención de Veneno de Plomo para los Niños de Utah



Office of Epidemiology  
March 2004

## ¿Qué es Veneno del Plomo?

El veneno del plomo es uno de los problemas de salud más comunes y prevenibles en los niños de los Estados Unidos. Los niños son envenenados cuando entra plomo en sus cuerpos al respirar polvo que contiene plomo o poniendo cosas con plomo en sus bocas.

## Fuentes Posibles de Plomo

### • **Pintura con base de plomo:**

Pintura que se está pelando de las paredes en casas que han sido construidas antes de 1978



### • **En el trabajo:** el plomo

puede ser traído a su casa si usted trabaja (remodelando, reparando radiadores, soldando, pintando, reparando autos, minando, renovando, contruyendo, imprimiendo, etc.)

### • **El agua:** la plomería de la casa puede tener tuberías de plomo o tubos de cobre con plomo en las uniones

### • **La comida:** comida almacenada o guardada en latas abiertas o guardada en envases de cerámica que contiene plomo

### • **Los productos:** persianas de vinil, mechas de velas metálicas, crayones, juguetes viejos, cosméticos, periódicos o revistas--pónganse en contacto con el fabricante del producto para asegurarse si el producto contiene plomo o no

### • **La tierra:** puede estar contaminada con la pedacitos de pintura desprendidas del exterior de las casas o edificios

### • **Los pasatiempos / Recreaciones:** cerámica, arreglo y construcción de muebles, tiro al blanco, recargo de armas, uso de pesas para pescar o pintura sobre vidrio

### • **Remedios caseros:** algunos remedios pueden contener plomo

## Cómo los Niños Son Afectados por el Plomo

Hay muchos niños que no muestran ningún síntoma o señal de enfermedad. Si el plomo no es detectado en niveles **bajos**, el plomo puede causar:

- Daño al sistema nervioso, riñones, y el cerebro
- Daño en los oídos
- Dificultades para aprender
- Problemas de conducta
- Disminución del crecimiento de músculos y huesos



En niveles **altos** el plomo puede causar:

- Convulsiones
- Pérdida de la Conciencia
- Muerte

Si los **síntomas** no ocurren, el veneno de plomo se puede confundir con otras enfermedades, las cuales incluyen:

- pérdida del apetito y de peso
- dolor del estómago
- irritabilidad
- más cansado que de costumbre
- estreñimiento
- dolor de cabeza
- vómito frecuente



## ¿Está Mi niño Envenenado con el Plomo?

La única manera de saber si su niño esta envenenado con el plomo es por medio de una **prueba de sangre**.

- La prueba de sangre puede ser hecha por su doctor, o en él el departamento local de la salud, clínica, u hospital.
- Una muestra de sangre es tomada cuidadosamente del dedo del niño o del brazo. Los resultados de la prueba de sangre están listos dentro de una semana.

Los niños tienen que ser examinados cuando tienen **1 y 2 años, y antes de los 6 años** si el niño no ha tenido la prueba de sangre.

La prueba de sangre (para el plomo) es pagada por la mayoría de los seguros y también por el Medicaid.



Los niños que tienen de 6 meses a 5 años de edad y bebes en el vientre de la madre están a **más alto riesgo** del veneno de plomo porque:

- los niños tienen la tendencia de **poner cosas** en sus bocas
- **el cuerpo de un niño** (porque esta creciendo) absorbe el plomo más fácilmente que un adulto
- el crecimiento del **sistema cerebral y nervioso** de los niños es mas sensible al envenenamiento del plomo



**El Plomo** también es dañino a los adultos. Los adultos deben de tener una prueba de sangre del plomo si hay posible contaminación.