Evite que Crypto entre en su cuerpo

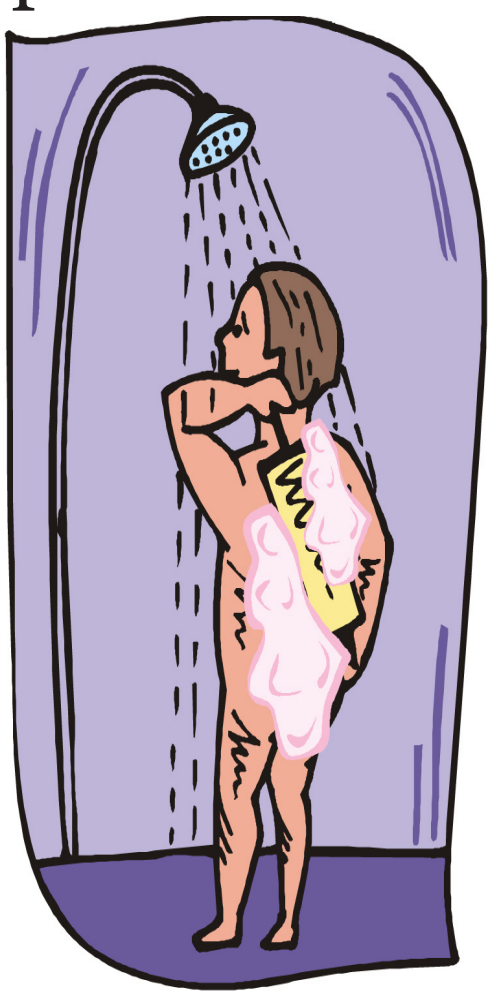
Hágalo un hábito

Tome una "Ducha Limpiadora" Antes de Nadar

¿Qué es una "Ducha Limpiadora"?

"Ducha Limpiadora"

- Jabón
- Agua tibia
- Fregado
- Especial-mente en
- limpiar el área debajo de la cintura
- Enjuague



Esto no es una "Ducha Limpiadora"

¡Un enjuague rápido con el traje de baño puesto no va a limpiarle bien!

UTAH PUBLIC HEALTH
It's for Everybody, Everywhere, Everyday