

Datos sobre los piojos de la cabeza

Los piojos adultos de la cabeza son pequeños de aproximadamente 1/16" a 1/8" de largo. Los huevos (o liendres), ninfas (o larvas), y los piojos adultos se pueden ver fácilmente. Los huevos de piojos generalmente se encuentran firmemente adheridos a la base del tallo del pelo.



Las ninfas y los piojos adultos permanecen cerca del cuero cabelludo, a menudo detrás de las orejas, cerca de la línea del cuello y en la parte posterior de la cabeza.



Los piojos se adhieren firmemente al pelo con garras parecidas a ganchos que tienen al final de cada una de sus seis patas. Se mueven arrastrándose, ya que no pueden saltar ni volar.

Los piojos provocan la sensación de picazón en el cuero cabelludo y dolor o cosquilleo como si algo se moviera en el cabello. Los piojos son más activos en la oscuridad.



Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día. Ellos no sobreviven mucho tiempo si se caen de una persona y no se pueden alimentar.

Los piojos se encuentran en todo el mundo y cualquier persona que tiene contacto directo o comparte un peine, cepillo, o un sombrero de una persona infestada puede contraer piojos.

Prevención y Control

- Evite el contacto de cabeza a cabeza (cabello a cabello) durante el juego u otras actividades.
- Una persona infestada con piojos de la cabeza no debe dormir en la misma cama con otros familiares o participar en fiestas de pijamas con sus amigos.
- No comparta prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas para el cabello, lazos para el pelo, pasadores o cintas para la cabeza.
- No comparta peines, cepillos o toallas.
- Desinfecte los peines y cepillos utilizados por una persona infestada sumergiéndolos en agua caliente (por lo menos a 130°F) durante 5-10 minutos.
- No se recueste en las camas, sofás, almohadas, alfombras, o con animales de peluche que recientemente han estado en contacto con una persona infestada.
- La ropa de cama (pijamas) y otros artículos que una persona infestada utilizaba o se ponía durante los 2 días antes del tratamiento debe ser lavada en agua caliente (130°F) durante el ciclo de lavado y la temperatura más alta posible durante el ciclo de secado.
- Ropa y artículos que no son lavables se pueden limpiar en seco o guardarlas durante dos semanas en una bolsa de plástico herméticamente cerrada.
- Aspire el suelo y los muebles, particularmente donde la persona infestada se sentó o recostó.
- No utilice aerosoles fumigantes ni nieblas; No son necesarios para controlar los piojos de la cabeza y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

Como Deshacerse de los Piojos de la Cabeza



Datos sobre los Piojos de la Cabeza e Información para su Tratamiento

Para Padres, Escuelas y Guarderías

Para mayor información

Visite - www.health.utah.gov/epi

O

Llame al - 801-538-6191

Departamento de Salud de Utah

Oficina de Epidemiología



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH

Manejo, Control y Tratamiento de los Piojos de la Cabeza

Para Padres/Tutores

Los padres y o tutores de los niños deben examinar la cabeza de su niño(a) por las liendres y piojos si el niño muestra síntomas de una infestación de piojos de la cabeza (sobre todo la picazón). Si se encuentran liendres o piojos, todos los miembros de la familia deben ser examinados cada 2-3 días y durante 2-3 semanas. Si se encuentran liendres o piojos en la cabeza del niño(a) y de otros miembros de la familia aplique el tratamiento para su control al niño(a) así como a los otros miembros de la familia. También, notifique a los padres de los compañeros de juego, así como a la escuela o a la guardería del niño(a).

Para tener éxito en eliminar los piojos de la cabeza, es muy importante que todos los pasos del tratamiento y las instrucciones se sigan cuidadosa y completamente. Además, lave la ropa, ropa de cama y toallas de la persona afectada en agua caliente, embolsar cualquier animal de peluche u otros objetos que no se pueden lavar durante 2 semanas (los piojos no pueden vivir mucho tiempo fuera del cuerpo); y aspirar muy bien los pisos y muebles (no se olvide de su automóvil). Aerosoles fumigantes, nieblas, u otros insecticidas no son necesarios para matar a los piojos de la cabeza. Estos productos pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

Hable con su hijo sobre las cosas que él/ella necesitan hacer para reducir el contagio de piojos, tales como: no compartir objetos personales (peines, ropa o prendas para la cabeza) y evitar el contacto de cabeza a cabeza con los demás.

Escuelas, guarderías, y otros lugares que sirven a los niños

A los administradores escolares y guarderías se les recomienda ayudar a educar a los padres y al personal sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de los piojos de la cabeza.

Si se produce una infestación de piojos, mantenga la confidencialidad de las personas infestadas. Buscar culpables para esto no es importante, no va a ayudar con la solución.

Cumplir completamente con las instrucciones aceptadas para el manejo y control de los piojos, las que deben incluir protocolos para la expulsión temporal y para la readmisión de un niño infestado con piojos. Los distritos escolares deben tener instrucciones por escrito para el manejo y control de los piojos de la cabeza. Familiarícese con la política de su distrito. Instrucciones mínimas de control se puede encontrar en: <http://health.utah.gov/epi/cdepi/daycareschools.htm#lice>.

Tiene que haber un medio de comunicación entre profesores, estudiantes, enfermeras escolares, los padres, las autoridades de salud, administradores de escuelas, etc. para asegurar que el manejo de los piojos y las medidas de control se están llevando a cabo. Esto puede incluir cartas y materiales educativos.

La escuela es responsable de asegurar que el entorno de la escuela se mantenga limpio, que los pisos, alfombras, y la estructura sean aspiradas diariamente.

Tratamiento

El tratamiento contra los piojos es recomendado para personas con una infestación activa de piojos de la cabeza. Todos los miembros de la familia y otras personas cercanas al entorno familiar deben ser revisados para piojos de la cabeza. El tratamiento sólo es necesario para aquellos con una infestación activa de piojos de la cabeza.

Ambas opciones de tratamiento, medicamentos de venta libre (sin receta) y con receta están disponibles. Independientemente de la opción de tratamiento, siga con mucho cuidado y completamente las instrucciones y pasos que el tratamiento indique en la etiqueta del producto.

Siga estas pautas generales en el tratamiento:

1. Aplicar los medicamentos para piojos según las instrucciones en la etiqueta. Asegúrese y siga las instrucciones con respecto al periodo de tiempo que el medicamento debe permanecer en el cabello de las personas y cómo este medicamento debe ser lavado.
2. Se recomienda tanto a la persona tratada y a la persona que está aplicando el tratamiento ponerse ropa limpia después del tratamiento.
3. Qué no hacer - no utilizar un secador de pelo después de aplicar el medicamento del tratamiento, no utilice crema de enjuague o la combinación de champú/acondicionador antes de la aplicación del medicamento para piojos, no lavar el cabello tratado durante 1 a 2 días después del tratamiento; No utilice más de un medicamento para piojos de la cabeza a la vez.
4. Revise la cabeza de la persona tratada después de 8-12 horas del tratamiento, si algunos piojos continúan vivos, pero se están moviendo más lentamente que antes, no repita el tratamiento. El medicamento puede necesitar más tiempo para matar todos los piojos. Utilice un cepillo con dientes finos (lendra) /peine específico para piojos (el peine para pulgas para perro o gato también puede ser eficaz) para retirar los piojos muertos y los piojos vivos restantes. Si después de 8-12 horas, no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar moviéndose tan rápido como antes, el medicamento no está funcionando. No aplique nuevamente el tratamiento hasta que haya hablado de otras posibles opciones de tratamiento con su proveedor de atención médica.
5. Para la mayoría de los pediculidas (medicamentos para piojos de la cabeza) se recomienda el seguimiento del tratamiento después de 9-10 días para matar los piojos sobrevivientes recién nacidos.
6. Después de cada tratamiento, revise el cabello y peinar con un peine para liendres cada 2-3 días de manera de remover liendres y piojos para disminuir la posibilidad de auto-re-infestación. Mantenga la revisión de la cabeza de la persona afectada por 2-3 semanas para estar seguro de que piojos/liendres hayan desaparecido.
7. Sea paciente y minucioso en el examen y peinado del cabello de la persona afectada.

Información adicional

- <http://www.cdc.gov/lice/head/index.html>
- http://health.utah.gov/epi/fact_sheets/lice.html
- <http://health.utah.gov/epi/cdepi/daycareschool.htm#lice>
- <http://kidshealth.org/parent/infections/common/lice.html>
- <http://www.srhd.org/topics/lice.asp>