

# El Control de Piojos de la Cabeza – Instrucciones –

Las infestaciones de piojos en la cabeza son comunes y pueden ser tratadas efectivamente.

En este folleto usted encontrará información general acerca de los piojos e instrucciones para su tratamiento y control, y los pasos a seguir para evitar la infestación de piojos en la cabeza.



Se ha enterado que usted o su hijo tienen piojos en la cabeza?

No te impresiones.


Aprende a tratar, controlar y prevenir los piojos con eficacia.

## Contenido

Datos Acerca de los Piojos de la Cabeza.....	Página 2
Deshaciéndose de los Piojos de la Cabeza.....	Página 3
Tratamientos Principales Contra los Piojos en la Cabeza.....	Página 4
Recomendaciones de Tratamiento.....	Página 7
Control y Prevención.....	Página 8
Esquema de Tratamiento y Control.....	Página 9



- Los piojos adultos son pequeños (1/8" de largo) y por lo general se encuentran en el pelo cerca del cuero cabelludo, generalmente detrás de las orejas y cerca de la línea del cuello.
- Cualquier persona puede contraer piojos en la cabeza si las condiciones son adecuadas. La higiene personal o la limpieza en el hogar o la escuela no tienen nada que ver con tener piojos en la cabeza.
- Las infestaciones de piojos son más comunes en niños en las guarderías, centros educativos a nivel preescolar y escuelas de educación elemental.
- Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día. Ellos no sobreviven mucho tiempo si se caen y por tanto no pueden alimentarse.
- Los piojos se sujetan firmemente al cabello con garras en forma de gancho que tienen al final de cada uno de sus seis patas. Se mueven arrastrándose y pueden moverse con rapidez. Los piojos no pueden saltar ni volar.
- Se transmiten durante el contacto cercano de cabeza-a-cabeza con una persona infestada con piojos en su cabeza. También se pueden propagar (aunque no es común), compartiendo un peine, cepillo o un sombrero de una persona infestada con piojos.
- Se pueden propagar mientras permanezcan con vida en una persona o en la ropa.
- La picazón/escozor es el síntoma más común de una infestación de piojos en la cabeza. Una persona puede tener una infestación de piojos de la cabeza hasta una semana o más antes de que se presente la picazón.
- Los piojos no transmiten enfermedades y por lo tanto no son una amenaza para la salud pública.
- En los EE.UU., las infestaciones de piojos de la cabeza son menos comunes entre los Afro-Americanos que entre las personas de otras razas, no obstante los Afro-Americanos aún pueden tener piojos.

			
	<b>Liendres (huevos)</b>	<b>Ninfa</b>	<b>Piojo Adulto</b>
<b>Tamaño</b>	1/16"	1/16"-1/8"	1/8" (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo)
<b>Color</b>	blanco, amarillo-marrón, transparente	gris, marrón, transparente con rayas de color rojo oscuro	gris, marrón, transparente con rayas de color rojo oscuro
<b>Ciclo de Vida</b>	Se adhieren a la hebra de cabello, por lo general cerca del cuero cabelludo (1/8" a 1/16" del cuero cabelludo). Los huevos eclosionan en aproximadamente 7 días.	Le toma 10 días para alcanzar la madurez sexual. Pasa por tres mudas en camino a la edad adulta. Se parece a una versión más pequeña de los adultos.	Las hembras de los piojos viven alrededor de 30 días y ponen alrededor de 5 huevos cada día. El ciclo de vida de los piojos machos no es bien conocido.
<b>Alimentos</b>	No come	5 comidas de sangre al día	5 comidas de sangre al día
<b>Dónde se Encuentra</b>	En el pelo humano detrás de las orejas y alrededor del cuello.	En cualquier lugar de la cabeza humana, sobre todo detrás de las orejas y alrededor del cuello.	En cualquier lugar de la cabeza humana.
<b>Otra información</b>	Adherido al tallo del pelo. Puede aparentar como arena o caspa.	No puede vivir más 2 días fuera del cuerpo humano. Por lo general mueren en menos de 2 días con el tratamiento adecuado.	Mueren en 2 días o menos cuando están fuera del cuerpo humano. Por lo general mueren en menos de 2 días con el tratamiento adecuado.

## Los seis pasos para deshacerse de los piojos de la cabeza



- 1 Examinar** - Examine cuidadosamente a todos en la familia y en el hogar.
- 2 Tratar** - Trate solamente a quienes están infestados con piojos de la cabeza y/o con liendres (huevos).
- 3 Peinar** - Peine el cabello para eliminar todos los piojos y huevos con el peine para piojos/huevos (lendrera). Esto puede tomar tiempo.
- 4 Limpiar** - Limpie con formas de limpieza normal del hogar (aspiradora, etc).
- 5 Repetir y vuelva a revisar** - Examine la cabeza de todos diariamente para asegurarse de que no quedan más piojos.
- 6 Notificar** - Notificar a todos los afectados (escuela, guardería, iglesia, amigos, familiares, etc.)

### Consejos a seguir

El examen:

- Hágalo en un lugar o habitación bien iluminada.
- Separe los pelos o pequeños mechones del cabello con cuidado.
- Comience en la base del pelo alrededor de las orejas y cuello y de ahí continúe alrededor de toda la cabeza.

Durante el tratamiento:

- Utilice un producto para tratamiento de piojos (ya sea de venta libre o recetada). Estos productos probablemente no va a matar todos los piojos y las liendres, pero son una buena manera de empezar.
- Siga cuidadosamente las instrucciones del producto, así como las de su médico.
- El usar una mayor cantidad del producto para el tratamiento, volver a aplicar antes de lo indicado, o mantener el producto en el pelo más tiempo de lo indicado no hará que este producto funcione mejor o más rápido.
- Utilice un peine específico para liendres (lendrera)/piojos en combinación con el tratamiento.

Durante el peinado:

- Peinar toma tiempo y energía, pero es el paso más importante para la efectiva y completa eliminación de los piojos y las liendres.
- Equipo necesario - toalla, cepillo o peine, peine para liendres (lendrera), pañuelo de papel (kleenex), cesto de basura, agua, horquillas/pinzas de pelo, y algo para mantener a la persona afectada ocupada, como un libro o video.
- Coloque una toalla sobre los hombros de la persona afectada.
- Tener el cabello ligeramente húmedo es lo mejor para quitar las liendres y los piojos.
- Utilice un cepillo o peine normal para peinar el cabello y eliminar cualquier mechón de cabello enmarañado.
- Separar una sección de cabello que sea del ancho del peine para liendre/piojos.
- Coloque el peine para liendre/piojos lo más cerca posible al cuero cabelludo y suavemente tire y peine a todo lo largo del pelo múltiples veces y en todas las direcciones.
- Sujete con una horquilla o similar para afuera la parte del cabello peinada para separarla y peine a través de la siguiente sección de cabello.
- Enjuague el peine en agua y use un paño limpio para eliminar los piojos o liendres pegadas al peine después de completar cada sección.
- A veces puede ser necesario remover físicamente una liendre obstinada por aplastamiento con pinzas o cortando el filamento del cabello donde está la liendre.



Antes de comenzar cualquier tratamiento con medicamentos contra los piojos, asegúrese se tenga un diagnóstico correcto de la infestación de piojos de la cabeza. Una vieja o previa infestación de piojos de la cabeza que se nota sólo por la presencia de huevos eclosionados, no se considera una causa para su tratamiento. El tratamiento sólo debe considerarse cuando se note la presencia de piojos vivos y activos o liendres viables (los huevos no eclosionados). Imágenes de una liendre viable, liendres nacidas, y de liendres muertas están disponibles en: <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/photo.shtml>.

Hay muchas opciones disponibles para el tratamiento de los piojos. Los tratamientos incluyen: tratamientos con medicamentos de venta libre, tratamientos con medicamentos recetados, tratamientos sin medicamentos, como peinado para eliminar las liendres y otros tratamientos alternativos (muchos tratamientos alternativos no son recomendables).

Independientemente de la opción de tratamiento que usted elija, es probable que tenga más éxito mediante la combinación de tratamiento de peinado junto con el tratamiento con medicamentos. Usted debe seguir todas las instrucciones del tratamiento cuidadosamente, sea minucioso y tenga paciencia.

NOTA: No utilice al mismo tiempo más de un tipo de tratamiento con medicamento para tratar piojos de la cabeza.

## Tratamiento con medicamentos de venta libre (Sin receta)

Hay dos opciones principales para el tratamiento con medicamentos de venta libre para los piojos de la cabeza, champús a base de piretrinas o cremas de enjuague a base de permetrina. Los productos para el tratamiento de los piojos de la cabeza de venta-libre que contienen piretrinas o permetrinas están aprobados por la FDA y no son perjudiciales para los niños cuando se los utiliza correctamente.

**¿Que son las piretrinas?** Las piretrinas son de origen natural y se las extrae de la flor del crisantemo. Son seguras y efectivas cuando se usan según las indicaciones. Las piretrinas matan piojos vivos, no los huevos (liendres) que no están eclosionados. Se recomienda un segundo tratamiento después de 7-10 días del primer tratamiento para matar los piojos recién nacidos antes de que puedan producir nuevos huevos.

Champús a base de piretrina se disipan rápidamente. El día después del tratamiento, es casi imposible detectar el producto en el cabello.

Productos en base a piretrina son de baja toxicidad, pero no son "sin-tóxico". Es importante seguir las instrucciones de la etiqueta del producto o usarlos de acuerdo a las instrucciones del médico. No use más de lo indicado.

Los nombre de las marcas de los productos en base a piretrina incluyen: RID, A-200, Triple X, Clear, R & C, y Pronto.

**¿Que son las permetrinas?** Las permetrinas se hacen de piretroides sintéticos similares a las piretrinas de origen natural, pero tienen una menor toxicidad para humanos y animales que las piretrinas. La permetrina es segura y eficaz cuando se utiliza según las indicaciones. La permetrina mata los piojos vivos pero no los huevos que no están eclosionados.

Los productos con permetrina dejan un residuo de protección para matar a ninfas recién eclosionadas y prevenir la re-infestación durante 10-14 días. La permetrina puede seguir matando piojos recién nacidos durante varios días después del tratamiento. Un segundo tratamiento a menudo es necesario después de 7-10 días para matar los piojos recién nacidos antes de que puedan producir nuevos huevos. La permetrina no ha sido aprobada para su uso en niños menores de 2 años de edad. La permetrina es de baja toxicidad, pero no es "sin-tóxico". Es importante seguir las instrucciones de la etiqueta de los productos o usarla de acuerdo con las instrucciones de un médico. No use más de lo indicado.

Marcas de productos en base de permetrina: Nix.





## Tratamientos con Medicamentos Recetados por el Médico

Los siguientes tratamientos con medicamentos para el control de piojos están disponibles sólo con receta médica.

**La loción Malathion 0.5%** - El Malathion es un fósforo orgánico. La fórmula del Malathion aprobada en los Estados Unidos para el tratamiento de los piojos es una loción que es segura y eficaz cuando se utiliza según las indicaciones. El Malathion mata piojos vivos y mata también algunos huevos de los piojos. Se recomienda un segundo tratamiento si todavía están presentes piojos vivos entre 7-9 días después del tratamiento. El Malathion es destinado a personas de 6 años de edad y mayores. Puede ser irritante para la piel y el cuero cabelludo, el contacto con los ojos debe ser evitado. Es inflamable, por tanto no fumar o usar fuentes de calor eléctricas, incluidas las secadoras de pelo, rizadores y planchas para rizar cuando se aplica la loción de Malathion y mientras el cabello está mojado.

El CDC tiene mayor información sobre el tratamiento de piojos en la cabeza con la loción de Malathion en su sitio web. Esta información puede ser leída visitando: [www.cdc.gov/lice/head/treatment\\_malathion.html](http://www.cdc.gov/lice/head/treatment_malathion.html).

El nombre de la marca del producto: Ovide.

**Champú Lindane 1%** - El Lindane es un cloro orgánico. Si bien el champú Lindane 1% está aprobado por la FDA para el tratamiento de los piojos de la cabeza, no se recomienda como tratamiento de primera línea. El uso excesivo, mal uso, o ingestión accidental del Lindane puede ser tóxico para el cerebro y otras partes del sistema nervioso, su uso debe restringirse a los pacientes en los que el tratamiento ha fracasado con otros productos medicinales o no pueden tolerar otros medicamentos que entrañen menos riesgo. El Lindane no se debe utilizar para tratar a los bebés prematuros, personas con un trastorno convulsivo, mujeres que están embarazadas o en periodo de lactancia, personas a las que la piel se les irrita con facilidad, personas con llagas donde se aplicará el Lindane, bebés, niños, ancianos y personas que pesan menos de 110 libras.

El nombre de la marca del producto: ninguna.

## Peinado de piojos y liendres

El peinado del cabello para tratar liendres o piojos es siempre recomendable, incluso en combinación con otro método de tratamiento. Si se lo realiza correctamente, el peinado de las liendres puede ser una manera eficaz de tratar los piojos de la cabeza, incluso cuando se hace como un único tratamiento. Pero cuidado, el peinado contra las liendres y piojos toma tiempo, paciencia y energía.

Los siguientes materiales se recomiendan para el tratamiento del peinado contra liendres y piojos:

- Toalla
- Peine específico para tratar liendres (lendrera)
- Cepillo o peine regulares
- Clips para pelo o pasadores (para pelo largo)
- Caja de pañuelos de papel (kleenex)
- Cepillo viejo de dientes (opcional)
- Tazón/cubo para agua o agua corriente
- Botella aspersora
- Lupa (opcional)
- Pinzas
- Basurero o bolsa de plástico



Imagen cortesía de la Universidad de Nebraska-Lincoln



## Procedimientos para la correcta manera de peinar el cabello para quitar los piojos y las liendres

Su objetivo es eliminar todas las liendres y piojos en la cabeza de la persona. Para ello usted tendrá que hacerlo de forma correcta y minuciosa. Deberá hacer el seguimiento de los piojos y las liendres hasta por dos semanas. Todos en la casa (no sólo la persona infectada) deben ser revisados diariamente hasta por lo menos siete días después de haberse encontrado la última liendre o el último piojo.

Puesto que los piojos no sobreviven mucho tiempo fuera del cuerpo humano, la eliminación física de los piojos y las liendres con el peine específico para liendres y piojos (lendrera) es un método de tratamiento eficaz.



### NOTA:

- Si está usando un producto medicinal sobre la base de piretrina, haga el peinado con la lendrera después del tratamiento. Productos basados en piretrina deben aplicarse sobre el cabello seco si se quiere que este sea eficaz. El peinado de liendres/piojos es más fácil de hacer con el pelo mojado o húmedo.
- Si está usando un producto medicinal a base de permetrina (como Nix), usted puede hacer el peinado contra liendres/piojos antes o después de haber usado el producto para el tratamiento. Sin embargo, es posible que quiera considerar hacer el peinado de liendres/piojos antes del tratamiento. Debido a que es más fácil de peinar contra los liendres/piojos con el pelo mojado o húmedo, por tanto será más fácil de peinar antes de aplicar el tratamiento con la crema de permetrina.

Los siguientes pasos le ayudarán a hacer un buen trabajo:

1. Acomódese en un lugar con mucha luz (luz natural funciona mejor).
2. Haga que la persona que está siendo peinada este ocupada con otra actividad (TV/cine, libro, etc.) lo que le permitirá quedarse quieta mientras se la peina.
3. Coloque una toalla alrededor de los hombros de la persona.
4. Antes de pasar por el cabello con el peine para liendres/piojos, pasar el cabello con un peine regular o un cepillo y eliminar cualquier mechón de cabello enmarañado.
5. Utilice una botella de aerosol (con chisquete) con agua para humedecer ligeramente el pelo.
6. Separar una sección de cabello aproximadamente del ancho de su peine para liendres/piojos (demasiado pelo dificultará conseguir que el peine llegue hasta cerca del cuero cabelludo y no le permitirá mover el peine a través de toda la longitud del cabello).
7. Coloque el peine lo más cerca que sea posible del cuero cabelludo y tire suavemente de él a través de toda la longitud del pelo varias veces.
8. Usando un clip de cabello u horquilla, sujete con el pasador de pelo para arriba y póngalo fuera del camino rizándolo en forma plana y apoyándolo contra la cabeza. y luego pasar a la siguiente sección de cabello.
9. Mientras que el peine para liendres/piojos podrá eliminar la mayoría de las liendres y los piojos, se puede encontrar una liendre obstinada que es difícil de eliminar. En este caso use una lupa y pinzas (o las uñas) para pellizcar la liendre y retírela. Si no puede conseguirlo con las pinzas, puede simplemente cortar el pelo desde la base.
10. Utilice un pañuelo de papel para limpiar el peine con regularidad. Tire el pañuelo al basurero o en una bolsa.
11. Cuando haya terminado, cámbiese de ropa al igual que la persona a la que se peinó, y pongan la ropa en la lavadora, junto con la toalla que se utilizó.
12. Aspire el suelo alrededor del área donde usted trabajó y use un cepillo de dientes viejo y agua con jabón para limpiar el cepillo o peine normal que utilizó, así como el peine específico para liendres/piojos (lendrera).

## Eficacia del tratamiento

A veces la gente informa de que el producto o método que está utilizando no es eficaz en la eliminación de los piojos de la cabeza. A causa de esto pueden tener la tentación de hacer una o más de las siguientes cosas:

- Utilizar mayor dosis del producto recomendado para el tratamiento.
- Dejar el producto para el tratamiento por más tiempo del recomendado en el cabello de la persona.
- Usar más de un medicamento para el tratamiento al mismo tiempo.

No caiga en la tentación de hacer mal uso o uso excesivo producto medicinal recomendado para el tratamiento de piojos de la cabeza. Los productos medicados para el tratamiento de los piojos de la cabeza son insecticidas y pueden ser peligrosos si no se utilizan según las instrucciones. Siga cuidadosamente todas y cada una de las instrucciones.

---

### Common Errors When Treating Head Lice

- El tratamiento no se repite 7-10 días después tal como indican las instrucciones. Los productos medicinales para el tratamiento no matan todas las liendres que no están eclosionados (huevos de piojos), y el tratamiento se debe repetir para matar los piojos que han nacido después del primer tratamiento.
- Usar menos producto de lo recomendado. Los medicamentos para el tratamiento de piojos son caros, así que en un esfuerzo por ahorrar dinero de los padres se utiliza menos del producto recomendado y de esta manera se podrá tratar a otro niño o guardarlo para el seguimiento del tratamiento.
- Los medicamentos para el tratamiento de piojos de la cabeza pueden parecer similares a los champús regulares. Debido a esto la gente tiene la tendencia a usarlos como si fueran a usar un champú. No es un champú y debe dejarse en el cabello de personas infestadas solamente por el periodo de tiempo recomendado.

---

### Previendo la Re-Infestación

Es muy frustrante por el tiempo empleado y dinero invertido en el tratamiento con éxito de la infestación en su hijo, para que luego ocurra una re-infestación un par de semanas más adelante. A menudo, el niño no se re-infesta de otros niños, sino mas bien, resulta que el tratamiento inicial y seguimiento del tratamiento no han eliminado completamente a los piojos. Si solamente unos pocos piojos o liendres pequeños sobreviven el tratamiento, serán suficientes para iniciar de nuevo la infestación.

Para prevenir la re-infestación, es importante que siga examinando cada dos días el pelo de todos los miembros de la familia para asegurarse de que todos los piojos y liendres hayan desaparecido. Si aun se encuentran piojos o liendres, entonces continúe con el seguimiento del tratamiento y con el peinado contra liendres.

Si está seguro de que el tratamiento ha sido exitoso, asegúrese de que ha notificado a todas las personas (y lugares) que podrían haber sido afectados por la infestación por piojos de la cabeza (escuelas, guarderías, iglesia, amigos, familiares, etc.) Es posible que la fuente original de la infestación pueda ser la causa de re-infestación.

---

### Tratamientos Caseros No Recomendados

No hay evidencia científica clara que determine si la asfixia de los piojos de la cabeza con mayonesa, aceite de oliva, margarina, mantequilla o sustancias similares es una forma efectiva de tratamiento.

## Control y prevención de los piojos de la cabeza

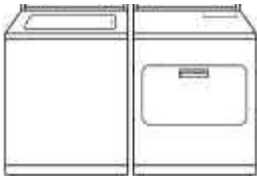
Realmente no hay ninguna medida de prevención que se puede tomar para eliminar completamente el riesgo de contraer piojos de la cabeza, pero si hay pasos que usted puede tomar para reducir el riesgo de infestación y otros que puede poner en práctica para identificar rápidamente una infestación de piojos en la cabeza antes de que esta empeore.



### Limpieza del hogar

Gastar mucho tiempo y dinero en una cuidadosa limpieza de la casa para evitar la re-infestación por piojos de la cabeza no es necesario, ya que los piojos mueren al poco tiempo una vez separados de su huésped humano.

Para limpiar eficientemente, todo lo que realmente necesita hacer es aspirar alfombras, tapetes, muebles, y posiblemente su vehículo. También debe lavar la ropa, ropa de cama y toallas con agua caliente en la lavadora y secarlas a alta temperatura en la secadora. Para los objetos que no se pueden poner en la lavadora (animales de peluche, etc.), los puede colocar en una bolsa de plástico sellada por un par de días, aunque quizás no sea necesario.



Colocar los peines y cepillos en agua caliente (130°F) durante 5-10 minutos.

El uso de aerosoles fumigantes o nieblas para matar a los piojos no son recomendados y es exponer innecesariamente a su familia y mascotas a productos químicos tóxicos.

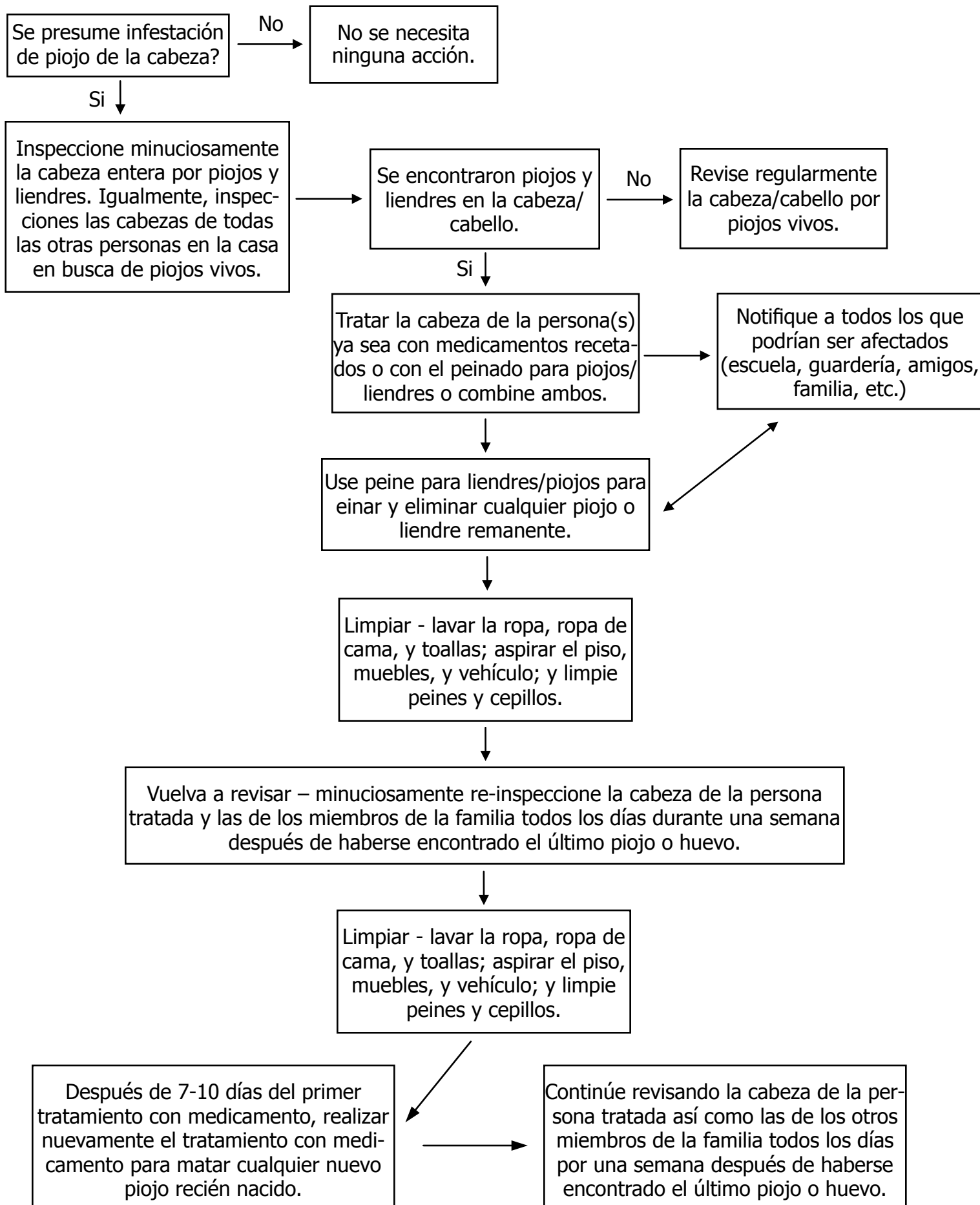


Muchas familias tienen mascotas (un perro o gato) y se preguntan si su mascota también necesita ser tratada para evitar los piojos de la cabeza. Animales domésticos, como perros o gatos, no juegan un rol en la transmisión de piojos de la cabeza y no necesitan ser tratados. Los piojos que infectan a los humanos no pueden sobrevivir en perros o gatos.

### Consejos importantes para prevenir la infestación con piojos

- Evite contactos cabeza-a-cabeza (pelo-a-pelo) durante los juegos y otras actividades (deportes, juegos infantiles, fiestas de pijamas, campamentos, etc.) en el hogar, la escuela y en cualquier otro lugar.
- No compartir prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas para el cabello o pasadores.
- No comparta peines, cepillos o toallas.
- Desinfecte los peines y cepillos utilizados por una persona infestada por inmersión en agua (130°F) durante 5-10 minutos.
- No utilice las camas, sofás, almohadas, alfombras, o animales de peluche que recientemente han estado en contacto con una persona infestada.
- Lavar y secar la ropa en la lavadora y la secadora respectivamente, ropa de cama y otros artículos que una persona infestada llevaba o utilizaba hasta 2 días antes del tratamiento de los piojos.
- aspire el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se recostó.
- Haga rápidas revisiones regulares de la cabeza del niño (cada dos semanas) en busca de los piojos. De esta manera usted tiene una alta probabilidad de enterarse lo más antes posible de una probable infestación de piojos de la cabeza.
- Reconozca las señales y síntomas de una infestación de piojos en la cabeza. Si su hijo tiene piojos en la cabeza, debe iniciar algún tratamiento antes de permite que regrese a la escuela, guardería, o para jugar con los amigos.
- Si su hijo tiene piojos, notifique a su escuela, guardería, iglesia, amigos, familiares, etc.
- Enseñe estos consejos y conductas a su hijo.





## Recursos Importantes sobre piojos en Internet

Información General Importante sobre piojos:

- <http://health.utah.gov/epi/diseases/Lice>
- <http://www.cdc.gov/lice/head>
- <http://www.epa.gov/opp00001/ipm/schoolipm/chap-11.pdf>
- <http://www.srhd.org/topics/lice>
- <http://www.ndhealth.gov/head-lice>
- <http://www.hsph.harvard.edu/headlice>
- <http://lanaster.unl.edu/pest/lice/headlice018.shtml>



Videos de instrucción para la eliminación y el tratamiento de los piojos de la cabeza:

- <http://lanaster.unl.edu/pest/lice/video.shtml>
- <http://www.srhd.org/podvid/video.asp?id=7>

## Para Escuelas

Ejemplo de Políticas para las escuelas en Relación a los Piojos:

Muchos distritos escolares tienen políticas y procedimientos a seguir cuando están involucrados en problemas de infestación con piojos de la cabeza. Aunque los piojos de la cabeza no se originan en las escuelas y las escuelas no pueden evitar la propagación de estos, las escuelas pueden ayudar a controlar la propagación de los piojos de la cabeza a través de la educación y ciertas medidas de control, tales como:

- Si se encuentra a un estudiante con infestación de piojos en la cabeza - el padre o tutor del estudiante es notificado.
- Al padre/tutor se le da algún tipo de formulario de notificación que tiene instrucciones acerca de los piojos, para su tratamiento, control y prevención de los piojos, así como los procedimientos y políticas de las escuelas en relación a los piojos de la cabeza.
- El estudiante es enviado a casa y no puede regresar a la escuela hasta que él/ella haya sido tratado por piojos de la cabeza.
- Los padres/tutores de otros estudiantes afectados son notificados y se les proporciona información sobre la identificación, tratamiento, control y prevención de los piojos de la cabeza.
- El alumno es tratado de piojos de la cabeza en su casa y puede volver a la escuela el siguiente día después del tratamiento.
- A Los padres/tutores se les puede solicitar informen a la escuela de los procedimientos del tratamiento utilizados.
- A su regreso a la escuela el estudiante será revisado para los piojos de la cabeza por la enfermera de la escuela u otro personal. Si se encuentran todavía piojos vivos, el estudiante nuevamente es enviado a casa. Si se encuentran sólo liendres (huevos) el estudiante puede permanecer en la escuela y debe recibir el tratamiento de seguimiento 7-10 días después del tratamiento inicial.

Nota: La evidencia actual no apoya la eficacia y el relacionado costo-efectividad de extender el examen a toda la clase o a toda la escuela para tratar así de disminuir la incidencia de los piojos entre los escolares. Se alienta a las escuelas a ayudar a educar a los padres y al personal sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de los piojos de la cabeza.

Recursos en Internet para las Escuelas:

- <http://health.utah.gov/epi/cdepi/daycareschool.htm#lice>
- <http://www.cdc.gov/lice/head/schools.html>



801-538-6191  
[www.health.utah.gov/epi](http://www.health.utah.gov/epi)  
Oficina de Epidemiología - Departamento de Salud de Utah