Como Deshacerse de los Piojos de la Cabeza

Información para los padres

Acerca de los Piojos: Los piojos de la cabeza son del tamaño de una semilla de sésamo y se pueden ver fácilmente cuando se mira el pelo de un niño. El síntoma más común es la picazón y la irritación del cuero cabelludo y la piel. Los piojos permanecen cerca del cuero cabelludo, a menudo detrás de las orejas, cerca de la línea del cuello y parte posterior de la cabeza. Ellos se sostienen firmemente al cabello con garras en forma de gancho que tienen al final de cada una de sus seis patas. Los piojos no pueden volar o saltar, se mueven arrastrándose. Se estima que entre 8 y 12 millones de niños tienen piojos cada año.

No se avergüence si su hijo tiene piojos en la cabeza. Cualquier persona puede contraer piojos de la cabeza. El infestarse con piojos en la cabeza no tiene nada que ver con el nivel socioeconómico de una persona o la limpieza. Los piojos no son una condición médica grave y pueden ser fácilmente tratados.

Los padres o tutores de un niño con piojos en la cabeza deberán notificar de inmediato a la escuela del niño, guardería y a los padres de los amigos de sus hijos. El niño también tendrá que ser excusado de asistir a la escuela o guardería hasta después del primer tratamiento con un producto medicinal para el tratamiento de los piojos de la cabeza (disponible con receta o sin receta).

Tratamiento

Se utilizan champuses medicados o cremas de enjuague para matar los piojos de la cabeza. Están disponibles por receta de su médico o sin receta. Independientemente de si se utiliza un producto de venta libre o uno de tratamiento prescrito, es muy importante que lea y siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta del producto.

Pautas generales para el tratamiento de los piojos

- Aplicar la medicina para los piojos (o pediculicida) de acuerdo con las instrucciones de la caja o la etiqueta del producto.
- No use crema de enjuague, combinación champú/acondicionador o acondicionador en el cabello antes de utilizar el medicamento para piojos.
- Se recomienda que tanto la persona que recibe el tratamiento y la persona que administra el tratamiento deben ponerse ropa limpia después que el tratamiento se ha completado.
- Tenga cuidado de no usar más de un medicamento para piojos de la cabeza a la vez.
- 8-12 horas después del tratamiento, examine de nuevo la cabeza de su hijo. Si usted ve todavía unas pocas pulgas por ahí, pero se están moviendo más lentamente que antes, no es necesario volver a tratar. Peine y elimine del cabello los piojos muertos y cualquier remanente piojo vivo utilizando una lendrera (cepillo con dientes finos para liendres)/peine para piojos.
- Para peinar el cabello, siéntese en un lugar bien iluminado. Divida el cabello en secciones pequeñas y peine a través de una sección a la vez. Sea paciente y minucioso, esto puede tomar mucho tiempo.
- Si 8-12 horas después del tratamiento no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, el medicamento no está funcionando. No vuelva a aplicar el tratamiento hasta que hable con su proveedor de atención de salud. El médico puede recomendarle un medicamento diferente para los piojos.
- Es importante revisar el cabello y peinarlo con una lendrera cada 2-3 días. Esto ayudará a eliminar a las liendres y a los piojos, y por tanto disminuir la posibilidad de auto re-infestación. Haga esto durante 2-3 semanas para asegurarse de que todos los piojos y las liendres hayan desaparecido.
- Para la mayoría de los medicamentos para piojos se recomienda repetir el tratamiento después de 9-10 días. Esto deberá eliminar los piojos recién nacidos antes de que puedan producir nuevos huevos. Asegúrese de seguir las instrucciones del producto que está utilizando.
- Lave los peines, cepillos, sombreros y otros accesorios del cabello de la persona afectada en agua caliente.

Para obtener mayor información acerca de los piojos llame al 801-538-6191 o visite www.health.utah.gov/epi

UTAH DEPARTMENT OF HEALTH