

# Clasificaciones de la Presión Sanguínea y Recomendaciones para su Tratamiento

Clasificación de la presión	SBP	DBP	Modificación de su estilo de vida	Tratamiento Inicial
Normal	Menos de 120	y más de 80	Mantener una buena nutrición y ejercicios	No se requiere tratamiento
Prehipertensivo	Entre 120-139	Entre 80-90	Si, necesita tomar sus precauciones.	La terapia con medicinas antihipertensivas no es indicada
Hipertensión Estadio 1	Entre 140-159	Entre 90-99	Si, es muy importante que cambie su estilo de vida	Terapia diurética a base de tiazídicos
Hipertension Estadio 2	Más de 160	Más de 120	Si	Terapia de combinación (dos o más medicamentos)

Quando se trata la hipertensión en personas con diabetes, la Asociación Americana del Corazón y el Reporte del Comité de Tratamiento de Presión Alta, recomiendan que se debe mantener una presión de menos de 130/80 mm de Mercurio (mmHg).

Categoría basado en la medida de la presión arterial	Recomendaciones para su Tratamiento
Normal	Vuelva a medirse en 2 años
Prehipertensión	Vuelva a medirse en 1 año
Estado 1 de Hipertensión	Midase la presión varias veces por 2 meses
Estado 2 de Hipertensión	Vea un doctor dentro de 1 mes. Si su presión es mayor que 180/110 mmHg, vea a un doctor inmediatamente