Servicios de Planificación Familiar de Utah

Una Guía de Ayuda De Alcance Estatal

Razones por las cuales la planificación familiar es importante

Planificar su futuro es importante, especialmente cuando se trata de su familia. Planificar su familia le permite que usted decida si y cuando usted tendrá niños. También le ayuda a usted separar sus embarazos para darle la mejor chance de tener un embarazo normal y un bebé sano.

Si usted no tiene un proveedor del cuidado médico, hay un número de clínicas a través del estado, que proporcionan servicios de la planificación familiar. La mayoría de los servicios están en una escala de cobros basada en el ingreso y tamaño de la familia. Sin embargo, esto puede diferenciar entre las agencias. Cuando llame a las clínicas, por favor pregunte por los servicios, costos, y el consentimiento de los padres para el control de la natalidad.*

¡Si usted está planificando un embarazo en un futuro cercano, hay muchas cosas que usted y su pareja pueden hacer ahora para dar a su bebé el mejor comienzo posible, antes de que usted se embaraze! Vaya a una clínica o a un proveedor del cuidado médico para una evaluación física y recibir consejo. Vaya a esta visita por lo menos tres meses antes de que usted desee estar embarazada. Pregunte a su proveedor del cuidado médico acerca de tomar vitaminas como el ácido fólico. Éste es el tiempo de planear y de aprender sobre esas cosas que usted necesitará saber y hacer para planificar su embarazo y maternidad.

Servicios disponibles durante una consulta de planificación familiar

Historia médica

Examen físico
La prueba Pap
Examen de los Senos
Examen de la presión arterial

Control de la natalidad
Un metodo que se adapte a sus condiciones de salud y necesidades personales, incluyendo la planificación familiar natural.

Posibles referencias a otros servicios

Examenes de laboratorio
Nivel de hierro en la sangre
Análisis de orina
Enfermedades transmitidas sexualmente(venéreas, VIH/SIDA)
Examen de embarazo

Educación sobre la salud
Cómo hacerse revisación de los senos.
Métodos disponibles de control de la natalidad (beneficios y riesgos).

*De acuerdo con la ley del estado, las clínicas locales del Departamento de Salud están obligadas a requerir consentimiento de los padres por escrito para poder ofrecer servicios de control de la natalidad a menores de 18 años de edad que sean solteras a menos que los menores reciban Medícaid.

Unidades disponibles en el estado

Distrito de Bear River – (435) 792-6500
Brigham, Logan, Tremonton

Región central del estado- (435) 896-5451
Delta, Fillmore, Juab-Nephi, Mt.Pleasant,
Manti, Richfield, Piute-Junction, Wayne-Loa

Condado de Davis – (801) 451-3315
Bountiful, Clearfield, Farmington

Región sudeste del estado – (435) 637-3671
Blanding, Castle Dale, Moab, Price

Región sudoeste del estado – (435) 586-2437
Cedar City, St.George, Beaver, Milford, Escalante

Condado de Summit – (435) 615-3910
Coalville, Kamas, Park City

Condado de Tooele – (435) 277-2310 Tooele

Condado de Utah – (801) 851-7000 Provo

Condado de Wasatch - (435) 654-2700 Heber City

Weber-Morgan – (801) 399-7252 or 7251 Ogden

Asociación de Planificación Familiar**

1-800-230-7526
Administración y educación– (801) 532-1586
Logan– (435) 753-0724
Ogden– (801) 479-7721
Park City – (435) 649-5989
Salt Lake City– (801) 322-5571
Valle de Utah, Orem– (801) 226-5246
West Valley– (801) 973-9675

Para los siguientes servicios, llame al
1-800-230-7526:
Blanding, Cannonville, Cedar City, Ephraim, Escalante, Manti, Moab, Moroni,Monticello, Mt. Pleasant, Price, Panguitch, and St. George

Community Health Centers, Inc.
(Centros de Salud de la Comunidad)**
Área de Salt Lake City
Oquirrh View– (801) 964-6214
Central City– (801) 539-8634
Copperview– (801) 566-5494
(planicación familiar sólo para pacientes establecidos)
Steven D Ratcliff (Northwest)– (801) 328-5750

**Los servicios de control de la natalidad ofrecido por las clínicas de planificación familiar y los centros de salud de la comunidad, no requieren consentimeiento de los padres.

Otros Áreas

Wasatch Homeless Health Care
(Centro di Salud para Desposeídos)
Salt Lake City - (801) 364-0058
Centro de Salud Comunitario Midtown
Ogden – (801) 393-5355
Clinicas de Buena Salud
Brigham City - (435) 723-8276
Centro de Salud Comunitario Mountainlands
Provo – (801) 374-9660
Clínica Médica del Condado de Wayne
Bicknell – (435) 425-3744
Servicio Médico de Carbon
Carbon Este– (435) 888-4411
Centro Médico de Green River
Green River- (435) 564-3434
Clínica Médica del valle de Enterprise
Enterprise- (435) 878-2281
Clínica de salud del sudoeste- (435) 986-2565
St. George

Para información sobre servicios de planificación familiar y otros programas relacionados, llame al:

1-800-826-9662 (Línea directa de Baby Your Baby)

Baby Your Baby – 1-800-826-9662
Ayuda financiera, educación sobre la salud y recomendaciones de tratamiento médico para padres y niños.

Pregnancy RiskLine
1-800-822-2229 (Salt Lake City- 328-2229)
Es el número para obtener respuestas a preguntas sobre contacto con enfermedades, drogas, o productos químicos durante el embarazo y mientras esté dando de amamantar, y los riesgos de estos contactos para un bebé por nacer.

Program WIC de Suplementos Alimenticios nutrición – 1-877-WIC KIDS (942-5437)
Para mujeres (embarazadas y que amamantan), recién nacidos y niños de hasta 4 años de edad.

Promote Prevent Protect
Utah Department of Health

División de Servicios de Salubridad Comunitaria y Familiar
Programa de Salud Reproductiva
(801) 538-9970

Revised 6-2007