

RECURSOS DE LA COMMUNIDAD DE UTAH



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH
PROGRAMA DE SALUD
PARA MADRES Y BEBÉS

PARA AYUDARLE A USTED Y A SU FAMILIA
DURANTE U DESPUES DEL EMBARAZO

TABLA DE CONTENIDOS

Page 1:	Emergencias Abuso y Descuido de Niños Abuso/Violencia Doméstica Asalto Sexual/Doméstica Aseguranza Médica Asistencia para la familia Baby Your Baby Cesacion de Consumo Tabaco Consejos Financieros Consultas Legales Cuidado de Niños
Page 2:	Cuidado Prenatal Embarazo Infecciones Transmittidas Sexualmente/ Infecciones de Transmision Sexual
Page 3:	Información Información Para Los Discapacitados Inmunizaciones (Vacunas) Observación de Niños e Intervención Temprana Planificación Familiar/Control de la Natalidad Información General Sobre La Salud Salud Mental Servicios de Apoyo para Padres Afligidos Grupos y Organizaciones de Apoyo VIH/SIDA Recursos Para Padres
Page 4:	Departamentos de Salud Locales



RECURSOS DE LA COMMUNIDAD DE UTAH



Emergencias 911

(las 24-horas en situaciones de vida o muerte)

Abuso y Descuido de Niños

Hotline (24 horas al día) línea gratis: 1-855-323-3237

Abuso/Violencia Doméstica

Referencias para refugios y consejería, etc.
línea gratis: 1-800-897-5465
Se habla español o se provee un intérprete.

Asalto Sexual/Doméstica

Rape Recovery Center línea gratis: 1-888-421-1100
801-467-7273
(El centro de recuperación de asalto sexual)
Se habla español.

Aseguranza Médica

Children's Health Insurance Program (CHIP)
línea gratis: 1-888-222-2542
Aseguranza médica económica para familias que trabajan cuyos ingresos son muy altos para aplicar por Medicaid, y tienen niños menores de 19 años.
Se provee un intérprete.

Medicaid Eligibility línea gratis: 1-800-662-9651
(Calificación para Medicaid)
Marque el número '9' para recibir servicios en español.

Primary Care Network línea gratis: 1-888-222-2542
Un programa para adultos en el estado de Utah que no han tenido aseguranza medica por los últimos seis meses y que no califican para el Medicaid.

Unemployment Insurance Program
(Programa de Aseguranza para desempleados)
(801) 526-4400 línea gratis: 1-888-848-0688
Marque el número '1' para recibir servicios en español.

Asistencia para la familia

Alimentos y ropa para el bebé, madre y miembros de la familia. Llame la línea de **Baby Your Baby** para más información.
Se provee un intérprete. línea gratis: 1-800-826-9662

Women, Infants & Children (WIC)(Mujeres, Infantes y Niños)
línea gratis: 1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437)

Programa de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños que califican.

Línea gratis: 1-800-622-7390

Baby Your Baby

línea gratis: 1-800-826-9662

Un recurso en la comunidad para responder a sus preguntas y localizar los servicios que usted y su familia pueden necesitar antes, durante y después del embarazo. Si no encuentra en esta lista los servicios que necesita, llame de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Después de estas horas deje un mensaje telefónico. Se provee un intérprete.

Cesación de Consumo de Tabaco

American Cancer Society línea gratis: 1-800-227-2345
(Sociedad Americana del Cancer)

Marque el número '1' para recibir servicios en español.

American Lung Association
(Asociación Americana de los Pulmones)
línea gratis: 1-800-586-4872

Línea para dejar el tabaco en Utah
línea gratis: 1-800-784-8669

Para más información sobre los programas en su area o para asistir un familiar en dejar de fumar, llame a su departamento de salud local. Los números están listo al fin de este recurso.

Consejos Financieros

AAA Fair Credit Foundation línea gratis 1-800-351-4195
American Credit Foundation línea gratis: 1-800-259-0601

Consultas Legales

Disability Law Center (801) 363-1347
Asistencia legal para personas discapacitados

Legal Aid Society (801) 328-8849
Asistencia en las áreas de la ley que pertenecen a los asuntos familiares (por ejemplo,divorcio). El costo para servicios está basado en su habilidad de pagar.

Utah Legal Services (801) 328-8891
(Servicios Legales de Utah)
Consultas y referencias.
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Cuidado de Niños

Mountain Land Child Care 1-800-952-8220
(Referencias y Recursos para Cuidado de niños)
Marque el número '2' para recibir servicios en español

Control toxicológico

(Centro de envenenamiento)
línea gratis 1-800-222-1222



RECURSOS DE LA COMMUNIDAD DE UTAH

Cuidado Prenatal

Los siguientes proporcionan cuidado prenatal a bajo costo o de acuerdo a sus ingresos.

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake
3690 S Main St Salt Lake City UT (385) 468-4000

Centro de Salud de la Comunidad de Oquirrh View
4745 S 3200 W Salt Lake City UT (801) 964-6214

72nd Street Clinic (801)566-5494
220 West 7200 South, Suite A Midvale UT

Teen Mother and Child Program (801) 468-3278
3690 S Main Street Salt Lake City UT

Exodus Healthcare (801)250-9638
3336 S Pioneer Pkwy, Ste 201 WVC UT

Centro de Salud de la Comunidad de Steven D. Ratcliffe
1365 W 1000 N Salt Lake City UT (801) 328-5750

Centro de Salud de la Comunidad de Central City
461 S 400 E Salt Lake City UT (801) 539-8617

Centro de Salud de la Comunidad de Mountainlands
215 W 100 N Provo UT (801) 374-9660

Centro de Salud de la Comunidad de Midtown
2240 Adams Ave Ogden UT (801) 393-5355

Clinica de Montezuma Creek
East Highway 262 Montezuma Creek UT (435) 651-3291

Clinica de Buena Salud (435) 723-8276
14 N 100 E Suite 200 Brigham City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Wayne
128 N 300 W Bicknell UT (435) 425-3744

Centro Médico del Valle de Enterprise
223 S 200 E Enterprise UT (435) 878-2281

Centro de Salud de la Comunidad del Sudoeste de Utah
168 N 100 E St. George UT (435) 986-2565

Clinica Gratis de los Doctores (435) 656-0022
1036 E Riverside Dr St. George UT

Clinica de Cedar City (435) 865-8520
1303 N Main St Cedar City UT

People's Health Clinic (435)333-1850
650 Round Valley Way Park City UT

Centro De Salud (801)214-7650
245 S 1100 E Ste 209 Salt Lake City UT

BirthCare/HealthCare @Ellis Shipp Clinic (385)468-3700
4535 S 5600 W West Valley City UT

Cuidado Prenatal, continuado

IHC Nurse Midwives Services (801)507-7070
5063 Cottonwood St Ste 130 Salt Lake City UT

St. Mark's Family Medicine (801)265-2000
1250 E 3900S #260 Salt Lake City UT

IHC Cache Valley CHC
272 1/2 N Main St Logan UT (435)752-7060

The Neighborhood Clinic - IHC (801)977-0502
855 West California Avenue SLC UT

Rose Park Elementary Clinic - IHC (801)364-2434
1105 West 1000 North SLC UT

Embarazo

Baby your Baby Hotline línea gratis: 1-800-826-9662
Referencias para cuidado prenatal y control médico para el niño, y otros servicios para mujeres embarazadas y sus familias.
Se provee un intérprete.

Catholic Community Services (801) 977-9119
Adopción y consejería de embarazo, asistencia para encontrar vivienda para inmigrantes y refugiados y otros servicios para la familia.

Children's Services Society
(Sociedad de Servicios para Niños)
(801) 355-7444 línea gratis: 1-800-839-7444
Consejería de embarazo, apoyo de paternidad, necesidades especiales de adopción para niños, recursos de cuidado para niños, referencias y entrenamiento para cuidadores. El costo está basado a su habilidad de pagar.
Se provee servicios en español.

Pregnancy Risk Line/MotherToBaby
línea gratis: (866) 626-6847
(Línea de Riesgos durante el embarazo) or (801)328-2229
Información actual y precisa acerca de los efectos del medio ambiente en el embarazo, incluyendo medicinas y hierbas durante el embarazo y la lactancia.
Se provee un intérprete.

LDS Family Services línea gratis: 1-800-537-2229
Consejería sobre el embarazo, la adopción y el cuidado en hogares de crianza temporaria (foster care) para madres y padres de todas denominaciones.

Infecciones Transmitedas Sexualmente/ Infecciones de Transmision Sexual

Planned Parenthood (Planificación Familiar)
línea gratis: 1-800-230-7526
801-322-5571

Programa de Utah Department of Health
Programa de Control de ETS 801-538-6191



Información

Información and Referral Center Marque 211 o
(Centro de Información y Referencia) 1-888-826-9790

Información más detallada de recursos adicionales en su área de temas como abuso, adolescentes, pérdida de un ser querido, divorcio, educación y abuso de drogas. Se habla español.

Información Para Los Discapacitados

Access Utah línea gratis: (800) 333-8824
Información, referencias y servicios para gente con discapacidades. Se provee un intérprete.

Inmunizaciones (Vacunas)

Hotline línea gratis: 1-800-275-0659
Se provee un intérprete.

Observación de Niños e Intervención Temprana

Hotline línea gratis: 1-800-961-4226
Una red de servicios en Utah para niños de 0 a 3 años de edad con problemas de retardo en el desarrollo o discapacidades.
Marque el número '0' para recibir servicios en español.

Planificación Familiar/Control de la Natalidad

Planned Parenthood Línea gratis: 1-800-230-7526
Mensajes confidenciales pregrabados con información acerca de planificación familiar, salud sexual y reproductiva.
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Para más información acerca de programas de la planificación familiar en su área, usted puede llamar al Departamento de Salud local.
Vea las listas al reverso de esta guía.

Información General Sobre La Salud

National Women's Health Infocenter
(Centro Nacional de Información para la Salud de la Mujer)
www.womenshealth.gov línea gratis: 1-800-994-9662
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Salud Mental

Departamento de Servicios Humanos de Utah (801) 538-3939
Información y referencia sobre la salud mental.

Salud Mental del Valle (Valley Mental Health) (801) 261-1442

Servicios de Apoyo para Padres Afligidos

Caring Connections (801) 585-9522
University of Utah College of Nursing
Llame para recibir materiales por correo.

Alianza de SIDS de Utah Salt Lake (801) 261-4222
(en Inglés SIDS)

Angel Watch Breavement Program (801) 698-4486

Share Parents of Utah (801) 272-5355

Grupos y Organizaciones de Apoyo

Centro de la Familia (801) 521-4473
Asistencia para las personas de descendencia Latina.

VIH/SIDA

Utah AIDS Foundation línea gratis: 1-800-366-2437
Salt Lake City: 801-487-2323

Recursos Para Padres

Los Centros de Apoyo a la Familia Ofrecen Servicios para Crisis familiar y Cuidados de Guardería de Tregua para los padres, incluyendo servicios de apoyo adicionales. El estado de Utah tiene 11 Centros de apoyo Familiares. Usted puede encontrar un centro cerca de usted dirigiéndose a la pagina de Internet: <http://utahfamilysupport.org> o llamando al: 801-393-3113 (en Ogden UT)

El Programa Familias Saludables de Utah es un programa gratis, voluntario impartido en el hogar para los que son padres por primera vez que se encuentran en la etapa del embarazo o que han simplemente tenido a su bebé. Para más información o para ver si usted califica por favor contacte a:

Prevent Child Abuse Utah: 801-532-3404

Cache Child & Family Support Center:
435-752-8880

Davis Family Connection Center: 801-773-0712

El Programa de la Enfermera Familiar es un programa de visitas al hogar para las mujeres que están embarazadas por primera vez que no tienen más de 28 semanas embarazada. El Programa es gratis para todas las mujeres elegibles. Si usted esta interesada de saber más sobre este programa o para averiguar si usted es elegible contacte al **Departamento de Salud del Valle de Salt Lake** al: 385-468-4000 o 385-468-3955 o en la pagina de Internet: www.nursefamilypartnership.org



RECURSOS DE LA COMUNIDAD DE UTAH

Departamentos de Salud Locales

Departamento de Salud de Bear River

Logan, UT 84341
(435) 792-6500

Departamento Central de Salud Publica de Utah

Richfield, UT 84701
(435) 896-5451

Departamento de Salud del Condado de Davis

Farmington, UT 84025
(801) 525-5000

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake

Salt Lake City, UT 84190
(385) 468-4225 (Ellis Shipp in West Valley - (385) 468-3700

Departamento de Salud del Distrito Sudeste de Utah

Price, UT 84501
(435) 637-3671

Departamento de Salud Sudoeste de Utah

St. George, UT 84770
(435) 673-3528

Departamento de Salud del Condado de Summit

Coalville, UT 84017
(435) 336-3234

Departamento de Salud del Condado de Tooele

Tooele, UT 84074
(435) 277-2300

Departamento de Salud de Tricounty

Vernal, UT 84078
(435) 247-1177

Departamento de Salud del Condado de Utah

Provo, Utah 84601
(801) 851-7024

Departamento de Salud del Condado de Wasatch City

Heber City, UT 84032
(435) 654-2700

Departamento de Salud de Weber-Morgan

Ogden, UT 84401
(435) 399-7100



Created by:

Utah Department of Health
Maternal & Infant Health Program
288 N 1460 W/PO Box 142001
Salt Lake City UT 84114-2001
(801) 538-9970

www.health.utah.gov/mihp 06/2013

