

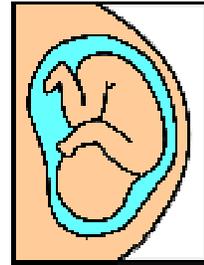
Amniocentesis



Puede haber épocas durante el embarazo, en las que usted o los encargados de su control prenatal quisieran saber más sobre su salud y el desarrollo de su bebé. Una de las pruebas que su doctor o partera pueden recomendar es la amniocentesis. Este artículo contiene respuestas a las preguntas más comunes sobre amniocentesis.

¿Que es la amniocentesis?

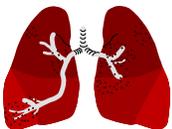
La amniocentesis es una prueba prenatal en la cual se toma una muestra de líquido amniótico para analizarla. El líquido amniótico es el agua que está alrededor del bebé dentro de la matriz.



Por qué se hace una amniocentesis?

Existen muchas pruebas que se pueden realizar usando el líquido amniótico:

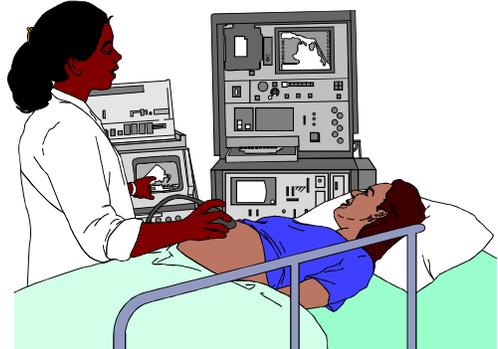
- **Pruebas Genéticas-** Examinando las células encontradas en el líquido amniótico, los doctores pueden encontrar problemas genéticos como el síndrome de Down. Esta prueba se hace generalmente durante el segundo trimestre. Las mujeres embarazadas mayores de 34 que darán a luz, o que tienen antecedentes familiares de problemas genéticos, pueden considerar la prueba genética. También se ofrece a las mujeres que tienen una prueba anormal de la alfa-fetoprotein (llamada también examinación de múltiples marcadores o examinación triple). Sabiendo de antemano si el bebé tiene o no alguna falla genética ayudara a los padres y a los encargados del control prenatal a prepararse para el nacimiento del bebé
- **Madurez Del Pulmón-** Después de la 32va semana del embarazo, el líquido amniótico se puede analizar para ver si los pulmones de los bebés han madurado bastante para que el parto sea adelantado. Esto es importante si la madre tiene problemas de salud severos tales como presión arterial alta. Si los pulmones del bebé por nacer no están listos o suficientemente maduros, el doctor o la partera intentará generalmente retrasar el trabajo de parto. Si los pulmones están listos, es probablemente seguro que el bebé nazca.



- **Sensibilización del factor Rh.**- Si hay problemas entre la madre y la sangre del bebe, estudios se pueden hacer para comprobar si hay anemia fetal. Los resultados ayudaran al doctor a decidir si bebé debe nacer temprano o recibir una transfusión sanguínea. Este problema es muy raro.
- **Infección**- Raramente, el líquido amniotico es analizado para ver si hay infección, por que la bolsa del agua se ha roto temprano o por otras razones. El líquido ayudará al doctor a saber qué medicamento es efectivo contra la infección.

¿Cómo se hace la amniocentesis?

La amniocentesis se puede hacer en una clínica o un hospital. Primero, el doctor utiliza ultrasonido para encontrar un espacio seguro, lejos del bebe y de la placenta. El vientre de la mujer es limpiado con yodo. Después, el doctor pasa una aguja fina larga a través del vientre de la mujer y dentro del saco amniotico. Se extrae de una a dos cucharas de líquido amniotico, y se saca la aguja. Si la mujer tiene gemelos, una muestra se toma de cada saco. Se examina el latido del corazón del bebe al final La prueba toma generalmente solamente algunos minutos. La mayoría de las mujeres sienten presión y malestar leve durante la amniocentesis.



¿Qué debo esperar después de la amniocentesis?

Después de la amniocentesis usted debe planear descansar y evitar levantar cosas pesadas, ejercicios y sexo por uno o dos días. Usted puede sentir un malestar leve por un día. Si su grupo sanguíneo es Rh negativo, usted recibirá una inyección de RhoGAM. Compruebe con su doctor que no tenga líquido saliendo de su vientre, fuerte malestar, eritema, o fiebre.

¿La Amniocentesis es Segura?

Los problemas después de la amniocentesis son raros, pero pueden ocurrir. Es decisión suya si se hace o no la amniocentesis. Es una buena idea hablar de los riesgos y de las ventajas de la prueba con su doctor, su pareja, y/o un consejero genético. Según los Centros para el Control de Enfermedad (CDC), el índice del aborto debido a la amniocentesis es de 1 en 200 a 400 (o 1/4 al 1/2 de un uno por ciento). El riesgo de aborto es menor si el embarazo es más avanzado. Hay también un riesgo muy bajo de infección en el útero después de la prueba (cerca de uno en 1.000). Raramente, la aguja puede tocar al bebé durante la prueba, pero es generalmente inofensivo. Los doctores utilizan un ultrasonido durante la prueba para evitar tocar al bebé.

¿Cuan pronto sabré los resultados de la prueba?

Eso depende del tipo de prueba. Algunas pruebas para la madurez del pulmón se hacen en algunos minutos. Las pruebas genéticas toman generalmente cerca de siete a diez días porque las células deben desarrollarse en un laboratorio antes de que se examinen.



¿Cuál es la diferencia entre la Muestra del Vello Coriónico (CVS) y la Amniocentesis?

El CVS es una prueba en la cual se toman algunas células del lugar en donde la placenta se une al útero. Se hace entre la 10ma y 12da semana del embarazo. El CVS ayuda a los doctores a encontrar problemas genéticos antes que con la prueba de la amniocentesis, pero esta prueba tiene un riesgo más alto de aborto. Es una prueba más nueva que la amniocentesis, así que no se la ofrece en todas las áreas. El CVS no es una prueba para detectar defectos del tronco nervioso tales como la espina bífida.

Si usted tiene más preguntas sobre amniocentesis, contacte a su proveedor de su cuidado prenatal. Este artículo está hecho con propósitos informativos solamente, y no substituye el consejo de un doctor o una partera.