

TODAS LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS PUEDEN AFECTAR A UN BEBÉ NONATO



SI USTED ESTA EMBARAZADA
No Tome

SI USTED TOMA
No quede embarazada

ESTE MENSAJE ES PROPORCIONADO A USTED POR EL
DEPARTAMENTO DE SALUD DE UTAH, LA COALICIÓN
CONTRA EL ALCOHOL FETAL DE UTAH, MARCH OF DIMES Y EL
DEPARTAMENTO DE CONTROL DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DE UTAH

¡TOMAR ALCOHOL MIENTRAS ESTÁ EMBARAZADA ES UN RIESGO SERIO!

- Ninguna cantidad de alcohol es segura mientras está embarazada
- Si una mujer toma alcohol durante su embarazo, corre el riesgo de tener un bebé con Espectro de los Desordenes Relacionados con el Alcoholismo Fetal (EDAF)
- Defectos de nacimiento e incapacidades de un niño con EDAF puede incluir, pero no es limitado a:

Cambios de la Cara
Daños Cerebrales
Problemas de aprendizaje y conducta

Bajo peso al nacer
Defectos del corazón
Muerte Fetal

LA MUJER NO DEBE TOMAR ALCOHOL SI ESTA PLANEANDO QUEDAR
EMBARAZADA, DURANTE EL EMBARAZO O MIENTRAS ESTE AMAMANTANDO

Si usted (o alguien que usted conoce) está embarazada y no puede parar de tomar,
por favor busque ayuda. Aquí tiene donde buscar:

211

INFORMACIÓN Y CENTRO DE REFERENCIAS
www.informationandreferral.org
Provee información acerca de recursos en más de 2400
programas de la comunidad

MIME A SU BEBE (BABY YOUR BABY)
800-826-9662 www.babyyourbaby.org
Cubre costos médicos durante el embarazo

COALICIÓN DE ALCOHOLISMO FETAL DE UTAH
www.hdsa.utah.gov
Prevención y Recursos de Educación

DIVISIÓN DE ABUSO DE SUSTANCIAS
Y SALUD MENTAL
www.dsamh.utah.gov

PARA ENCONTRAR UN PROVEEDOR DE TRATAMIENTO
EN SU ÁREA, VAYA A LA PÁGINA DE INTERNET:
www.hdsa.state.ut.us/locationsmap.htm

ASOCIACION NACIONAL
EN ENFERMEDADES MENTALES (NAMI)
1-877-230-6264
<http://www.namiut.org/spanish.htm>
Educación y apoyo a familias y personas que sufren de
Enfermedades mentales.

LÍNEA DE RIESGO DEL EMBARAZO
800-822-2229 www.pregnancyriskline.org
Respuestas a preguntas acerca de medicinas y otras
exposiciones durante el embarazo y el amamantamiento

LOS EFECTOS DEL ESPECTRO DE LOS DESORDENES RELACIONADOS
CON EL ALCOHOLISMO FETAL NUNCA DESAPARECEN
LAS BUENAS NOTICIAS:

EL EDAF ES 100% PREVENIBLE SI LA MUJER NO TOMA DURANTE SU EMBARAZO.