

# Servicios de Planificación Familiar de Utah

## Una Guía de Ayuda De Alcance Estatal

### Razones por las cuales la planificación familiar es importante

Planificar su futuro es importante, especialmente cuando se trata de su familia. Planificar su familia le permite que usted decida si y cuando usted tendrá niños. También le ayuda a usted separar sus embarazos para darle la mejor chance de tener un embarazo normal y un bebé sano.

Si usted no tiene un proveedor del cuidado médico, hay un número de clínicas a través del estado, que proporcionan servicios de la planificación familiar. La mayoría de los servicios están en una escala de cobros basada en el ingreso y tamaño de la familia. Sin embargo, esto puede diferenciar entre las agencias. Cuando llame a las clínicas, por favor pregunte por los servicios, costos, y el consentimiento de los padres para el control de la natalidad.\*

Si usted está planificando un embarazo en un futuro cercano, hay muchas cosas que usted y su pareja pueden hacer ahora para dar a su bebé el mejor comienzo posible, antes de que usted se embaraze! Vaya a una clínica o a un proveedor del cuidado médico para una evaluación física y recibir consejo. Vaya a esta visita por lo menos tres meses antes de que usted desee estar embarazada. Pregunte a su proveedor del cuidado médico acerca de tomar vitaminas como el ácido fólico. Éste es el tiempo de planear y de aprender sobre esas cosas que usted necesitará saber y hacer para planificar su embarazo y maternidad.

### Servicios disponibles durante una consulta de planificación Familiar

#### Historia médica

#### Examen físico

La prueba Pap  
Examen de los Senos  
Examen de la presión arterial

#### Control de la natalidad

Un metodo que se adapte a sus condiciones de salud y necesidades personales, incluyendo la planificación familiar natural.

#### Posibles referencias a otros servicios

#### Exámenes de laboratorio

Nivel de hierro en la sangre  
Análisis de orina  
Enfermedades transmitidas sexualmente(venéreas, VIH/SIDA)  
Examen de embarazo

#### Educación sobre la salud

Cómo hacerse revisión de los senos.  
Métodos disponibles de control de la natalidad (beneficios y riesgos).

\*De acuerdo con la ley del estado, las clínicas locales del Departamento de Salud están obligadas a requerir consentimiento de los padres por escrito para poder ofrecer servicios de control de la natalidad a menores de 18 años de edad que sean solteras a menos que los menores reciban Medicaid.



## Unidades disponibles en el estado

**Distrito de Bear River - (435) 792-6500**  
Brigham, Logan, Tremonton

**Región central del estado- (435) 896-5451**  
Delta, Fillmore, Juab-Nephi, Mt.Pleasant,  
Manti, Richfield, Piute-Junction, Wayne-Loa

**Condado de Davis - (801) 451-3310**  
Bountiful, Clearfield, Farmington

**Condado de Salt Lake**  
610 South - (801) 534-4666  
3195 South Main - (801) 483-5451  
Centro de Salud Pública Ellis Reynolds Shipp  
(801) 963-7335

**Región sudeste del estado - (435) 637-3671**  
Blanding, Castle Dale, Moab, Price

**Región sudoeste del estado - (435) 586-2437**  
Cedar City, St.George, Beaver, Panguitch,  
La Verkin, Kanab, Milford, Escalante

**Condado de Summit - (435) 615-3910**  
Coalville, Kamas, Park City

**Condado de Tooele - (435) 843-2310 Tooele**

**Condado de Utah - (801) 851-7000 Provo**

**Condado de Wasatch - (435) 654-2700 Heber City**

**Weber-Morgan - (801) 399-7250 Ogden**

### **Asociación de Planificación Familiar\*\***

**1-800-230-7526**

Administración y educación- (801) 532-1586  
Logan- (435) 753-0724  
Ogden- (801) 479-7721  
Park City - (435) 649-5989  
Salt Lake City- (801) 322-5571  
Valle de Utah, Orem- (801) 226-5246  
West Valley- (801) 973-9675

Para los siguientes servicios, llame al

**1-800-230-7526:**

Blanding, Cannonville, Cedar City, Clearfield  
Job Corps, Circleville, Ephraim, Escalante, Manti,  
Moab, Moroni, Monticello, Mt. Pleasant, Price,  
Panguitch, St. George, Vernal, Wendover and  
Wasatch Homeless Health Care  
(Centro de Salud para Desposeídos).

\*\*Los servicios de control de la natalidad ofrecido por las clínicas de planificación familiar y los centros de salud de la comunidad, no requieren consentimiento de los padres.

## Community Health Centers, Inc. (Centros de Salud de la Comunidad)\*\*

### **Área de Salt Lake City**

Oquirrh View- (801) 964-6214  
Central City- (801) 539-8634  
Copperview- (801) 566-5494  
(planificación familiar sólo para pacientes establecidos)  
Steven D Ratcliff (Northwest)- (801) 328-5750

### **Otros Áreas**

Centro de Salud Comunitario Midtown  
Ogden - (801) 393-5355  
Clínicas de Buena Salud  
Brigham City - (435) 723-8276  
Centro de Salud Comunitario Mountainlands  
Provo - (801) 374-9660  
Clínica Médica del Condado de Wayne Bicknell - (435) 425-3744  
Servicio Médico de Carbon  
Carbon Este- (435) 888-4411  
Centro Médico de Green River  
Green River- (435) 564-3434  
Clínica Médica del valle de Enterprise  
Enterprise- (435) 878-2281  
Clínica de salud del sudoeste- (435) 986-2665

**Para información sobre servicios de planificación familiar y otros programas relacionados, llame al:**

**1-800-826-9662 (Línea directa de Baby Your Baby)**

**Baby Your Baby - 1-800-826-9662**

Ayuda financiera, educación sobre la salud y recomendaciones de tratamiento médico para padres y niños.

### **Pregnancy Risk line**

**1-800-822-2229 (Salt Lake City- 328-2229)**

Es el número para obtener respuestas a preguntas sobre contacto con enfermedades, drogas, o productos químicos durante el embarazo y mientras esté dando de amamantar, y los riesgos de estos contactos para un bebé por nacer.

### **Program WIC de Suplementos Alimenticios nutrición - 1-877-WIC KIDS (942-5437)**

Para mujeres (embarazadas y que amamantan), recién nacidos y niños de hasta 4 años de edad.



División de Servicios de Salubridad Comunitaria y Familiar  
Programa de Salud Reproductiva

(801) 538-9970  
Revised 10/04