

# DIRECTORIO DE RECURSOS

## Emergencias

(las 24-horas en situaciones de vida o muerte)

911

## Abuso y Descuido de Niños

Hotline (24 horas al día) línea gratis: 1-800-678-9399

## Abuso/Violencia Doméstica

Referencias para refugios y consejería, etc.

línea gratis: 1-800-897-5465

Se habla español o se provee un intérprete.

## Asalto Sexual/Violación

Rape Recovery Center línea gratis: 1-888-421-1100

(El centro de recuperación de asalto sexual)

Se habla español.

## Aseguranza Médica

Children's Health Insurance Program (CHIP)

línea gratis: 1-888-222-2542

Aseguranza médica económica para familias que trabajan cuyos ingresos son muy altos para aplicar por Medicaid, y tienen niños menores de 19 años.

Se provee un intérprete.

Medicaid Eligibility línea gratis: 1-800-662-9651

(Calificación para Medicaid)

Marque el número '9' para recibir servicios en español.

Primary Care Network línea gratis: 1-888-222-2542

Un programa para adultos en el estado de Utah que no han

tenido aseguranza medica por los últimos seis meses y que no califican para el Medicaid.

Unemployment Insurance Program

(Programa de Aseguranza para desempleados)

(801) 526-4400 línea gratis: 1-888-848-0688

Marque el número '1' para recibir servicios en español.

## Asistencia para la familia

Alimentos y ropa para el bebé, madre y miembros de la familia. Llame la línea de Baby Your Baby para más información.

Se provee un intérprete. línea gratis: 1-800-826-9662

Women, Infants & Children

(WIC)(Mujeres, Infantes y Niños)

línea gratis: 1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437)

Programa de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños que califican.

## Baby Your Baby Hotline línea gratis:1-800-826-9662

Un recurso en la comunidad para responder a sus preguntas y localizar los servicios que usted y su familia pueden necesitar antes, durante y después del embarazo. Si no encuentra en esta lista los servicios que necesita, llame de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Después de estas horas deje un mensaje telefónico.

Se provee un intérprete.

## Cesación de Consumo de Tabaco

American Cancer Society línea gratis: 1-800-227-2345

(Sociedad Americana del Cancer)

Marque el número '1' para recibir servicios en español.

American Lung Association

(Asociación Americana de los Pulmones)

línea gratis: 1-800-586-4872

Línea para dejar el tabaco en Utah

línea gratis: 1-888-567-8788

Para más información sobre los programas en su area o para asistir un familiar en dejar de fumar, llame a su departamento de salud local. Los números están listo al fin de este recurso.

## Consejos Financieros

AAA Fair Credit Foundation línea gratis: 1-800-351-4195

American Credit Foundation línea gratis: 1-800-259-0601

## Consultas Legales

Disability Law Center (801) 363-1347

Asistencia legal para personas discapacitados

Legal Aid Society (801) 328-8849

Asistencia en las áreas de la ley que pertenecen a los asuntos familiares (por ejemplo,divorcio). El costo para servicios está basado en su habilidad de pagar.

Utah Legal Services (801) 328-8891

(Servicios Legales de Utah)

Consultas y referencias.

Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Control toxicológico (Centro de envenenamiento)

línea gratis 1-800-222-1222

## Cuidado de Niños

Mountain Region Child Care 1-800-952-8220

(Referencias y Recursos para Cuidado de niños)

Marque el número '2' para recibir servicios en español

## Cuidado Prenatal

Los siguientes proporcionan cuidado prenatal a bajo costo o de acuerdo a sus ingresos.

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake  
3690 S Main St Salt Lake City UT (801) 468-3690

Centro de Salud de la Comunidad de Oquirrh View  
4745 S 3200 W Salt Lake City UT (801) 964-6214

Centro de Salud de la Comunidad de Copperview  
8446 S Harrison St. Suite 2 (801) 566-5494  
Midvale UT

Teen Mother and Child Program (801) 468-3690  
3690 S Main Street Salt Lake City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Steven D. Ratcliffe  
1365 W 1000 N Salt Lake City UT (801) 328-5750

Centro de Salud de la Comunidad de Central City  
461 S 400 E Salt Lake City UT (801) 539-8617

Centro de Salud de la Comunidad de Moutainlands  
215 W 100 N Provo UT (801) 374-9660

Centro de Salud de la Comunidad de Midtown  
2240 Adams Ave Ogden UT (801) 393-5355

Clinica de Montezuma Creek  
East Highway 262 Montezuma Creek UT (435) 651-3291

Clinica de Buena Salud (435) 723-8276  
14 N 100 E Suite 200 Brigham City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Wayne  
128 S 300 S Bicknell UT (435) 425-3744

Centro Médico del Valle de Enterprise  
223 S 200 E Enterprise UT (435) 878-2281

Centro de Salud de la Comunidad del Sudoeste de Utah  
168 N 100 E St. George UT (435) 986-2565

Clinica Gratis de los Doctores (435) 656-0022  
1036 E Riverside Dr St. George UT

Clinica de Cedar City (435) 865-8520  
1303 N Main St Cedar City UT

People's Health Clinic (435) 615-7822  
1251 Kearns Blvd. Park City UT

## Cuidado Prenatal, continuado

Centro De Salud (801)214-7650  
245 S 1100 E Ste 209 Salt Lake City UT

BirthCare/HealthCare @Ellis Shipp Clinic  
4535 S 5600 W West Valley City UT (801)963-7357

IHC Nurse Midwives Services (801)507-7070  
5063 Cottonwood St Ste 130 Salt Lake City UT

St. Mark's Family Medicine (801)265-2000  
1250 E 3900S #260 Salt Lake City UT

IHC Cache Valley CHC  
272 1/2 N Main St Logan UT (435)752-7060

The Neighborhood Clinic - IHC (801)977-0502  
855 West California Avenue SLC UT

Rose Park Elementary Clinic - IHC (801)364-2434  
1105 West 1000 North SLC UT

## Embarazo

Baby your Baby Hotline línea gratis: 1-800-826-9662

Referencias para cuidado prenatal y control médico para el niño, y otros servicios para mujeres embarazadas y sus familias.  
Se provee un intérprete.

Catholic Community Services (801) 977-9119

Adopción y consejería de embarazo, asistencia para encontrar vivienda para inmigrantes y refugiados y otros servicios para la familia.

Children's Services Society

(Sociedad de Servicios para Niños)

(801) 355-7444 línea gratis: 1-800-839-7444

Consejería de embarazo, apoyo de paternidad, necesidades especiales de adopción para niños, recursos de cuidado para niños, referencias y entrenamiento para cuidadores. El costo está basado a su habilidad de pagar.

Se provee servicios en español.

Created by:

Utah Department of Health

Maternal & Infant Health Program

288 N 1460 W/PO Box 142001

Salt Lake City UT 84114-2001

(801) 538-9970

www.health.utah.gov/mihp

11/2009



UTAH DEPARTMENT OF  
**HEALTH**

# DIRECTORIO DE RECURSOS

## Embarazo, continuado

Pregnancy Risk Line línea gratis: 1-800-822-2229  
(Línea de Riesgos durante el embarazo)  
Información actual y precisa acerca de los efectos del medio ambiente en el embarazo, incluyendo medicinas y hierbas durante el embarazo y la lactancia.  
Se provee un intérprete.

LDS Family Services línea gratis: 1-800-537-2229  
**Consejería sobre el embarazo, la adopción y el cuidado en hogares** de crianza temporaria (foster care) para madres y padres de todas denominaciones.

## Infecciones Transmitedas Sexualmente/ Infecciones de Transmision Sexual

Planned Parenthood (Planificación Familiar)  
Programa de Utah Department of Health  
Programa de Control de ETS  
línea gratis: 1-800-230-7526  
línea gratis: 1-800-537-1046  
(801)538-6096

## Información

Marque 211 o  
Información and Referral Center 1-888-826-9790  
(Centro de Información y Referencia)

Información más detallada de recursos adicionales en su área de temas como abuso, adolescentes, pérdida de un ser querido, divorcio, educación y abuso de drogas.  
Se habla español.

## Información Para Los Discapacitados

Access Utah línea gratis: (800) 333-8824  
Información, referencias y servicios para gente con discapacidades. Se provee un intérprete.

## Inmunizaciones (Vacunas)

Hotline línea gratis: 1-800-275-0659  
Se provee un intérprete.

## Observación de Niños e Intervención Temprana

Hotline línea gratis: 1-800-961-4226  
Una red de servicios en Utah para niños de 0 a 3 años de edad con problemas de retardo en el desarrollo o discapacidades.  
Marque el número '0' para recibir servicios en español.

## Planificación Familiar/Control de la Natalidad

Planned Parenthood Facts of Life line  
línea gratis: 1-800-230-7526  
Mensajes confidenciales pregrabados con información acerca de planificación familiar, salud sexual y reproductiva.  
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Para más información acerca de programas de la planificación familiar en su área, usted puede llamar al Departamento de Salud local.  
Vea las listas al reverso de esta guía.

## Información General Sobre La Salud

National Women's Health Infocenter  
(Centro Nacional de Información para la Salud de la Mujer)  
www.womenshealth.gov línea gratis: 1-800-994-9662  
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

o Marque 211

## Salud Mental

Departamento de Servicios Humanos de Utah  
(801) 538-3939  
Información y referencia sobre la salud mental.

Salud Mental del Valle (Valley Mental Health)  
(801) 261-1442

## Servicios de Apoyo para Padres Afligidos

Caring Connections (801) 585-9522  
University of Utah College of Nursing  
Llame para recibir materiales por correo.

El programa del Síndrome de Muerte Infantil Súbita (en Inglés SIDS)  
Lisa Hughes Salt Lake (801) 973-8533

## Grupos y Organizaciones de Apoyo

Centro de la Familia (801) 521-4473  
Asistencia para las personas de descendencia Latina.

## VIH/SIDA

Utah AIDS Foundation línea gratis: 1-800-366-2437  
Salt Lake City: 801-487-2323

## Departamentos de Salud Locales

Departamento de Salud de Bear River  
Logan, UT 84341  
(435) 792-6500

Departamento Central de Salud Publica de Utah  
Richfield, UT 84701  
(435) 896-5452

Departamento de Salud del Condado de Davis  
Farmington, UT 84025  
(801) 451-3340

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake  
Salt Lake City, UT 84190  
(801) 468-2700

Departamento de Salud del Distrito Sudeste de Utah  
Price, UT 84501  
(435) 637-3671

Departamento de Salud Sudoeste de Utah  
St. George, UT 84770  
(435) 673-3528

Departamento de Salud del Condado de Summit  
Coalville, UT 84017  
(435) 336-3222

Departamento de Salud del Condado de Tooele  
Tooele, UT 84074  
(435) 277-2300

Departamento de Salud de Tricounty  
Vernal, UT 84078  
(435) 247-1177

Departamento de Salud del Condado de Utah  
Provo, Utah 84601  
(801) 851-7024

Departamento de Salud del Condado de Wasatch City  
Heber City, UT 84032  
(435) 654-2700

Departamento de Salud de Weber-Morgan.  
Ogden, UT 84401  
(435) 399-7100



# Recursos de la community de Utah



Para ayudarle a usted y a su familia durante u despues del embarazo