

當你去購物中心時， 多購買一個下列的物品！

猶他州預防準備計劃

供應三天飲用水(?人一天一加侖)



二個星期食物供應量

罐頭食物 肉類/魚類/水果類 /蔬菜類

花生醬/餅乾



乾類食物 米類/豆類/麵條

嬰兒食物

寵物食物



醫生處方藥品

止痛藥



洗手用的消毒藥品/肥皂

胃用醫療藥物

女性衛生需用品

嬰兒尿布



電池

其他資訊提供

本地資訊提供處

猶他州資訊網址

www.pandemicflu.utah.gov

www.wildlife.utah.gov

www.ag.utah.gov

聯邦政府資訊網址

www.pandemicflu.utah.gov

www.cdc.gov

www.usda.gov

冒全球流行性感冒



猶他州預防準備計劃

感禽流

(Avian Influenza-H5N1)



H5N1 是一種病毒,它殺死了大量的禽畜,在其他世界也殺死了非常少數人類.

- H5N1 已經在歐洲,非洲及亞洲被發現.

禽流感只存在禽畜間的疾病.

- 被發現在野生鳥.
- 被發現在家禽,如雞和鴨.
- 這些被感染的野生鳥和家禽,它們外表看起來可能正常.

禽流感很不容易被人類感染.

- 幾乎很少數人類被感染.
- 被感染的人類通常是和感染鳥類或家禽的血和排泄物接觸.
- 很不容易在人與人之間傳染.
- 吃煮熟的雞和火雞,不會被感染.

美國沒有禽流感.

- 沒有國人被感染.
- 所有的家禽鳥類也都沒被感染.

全球流行性感冒



全球流行性感冒不是禽流感

- 流行性感冒只在人類中傳染的一種疾病.
 - 它是一種新疾病.
 - 它很容易從一個人傳染到另一個人
 - 它的症狀可能是溫和, 适度, 或是很嚴重.
 - 目前沒有這流行性感冒預苗.
- **如果症狀嚴重:**
 - 如果你生病, 可能被要求停留在家裡.
 - 學校, 教會及大型聚會(如運動比賽事件)應該取消.
 - 商店也許關門, 很難購買到食物及水.
 - 健康保險制度將會跟目前大不相同.

目前全世界並沒有發現流行性感冒.

針對全球流行性感冒的準備



消息的來源

- 請上網址
www.pandemicflu.utah.gov
- 注意新聞媒體定期最新的報導.

告訴其他的人

- 讓你的家屬知道這個疾病.
- 談論有關防止這個疾病的方法譬如:
 - 遮掩您的咳嗽和噴嚏
 - 經常洗手
 - 當你生病時, 避免和別人接觸
- 討論如何跟家屬及朋友連絡

作個計劃

- 採購儲存必需供應品以備緊急之用(見下頁)
- 作 一張項目名單包括所有家庭成員, 必須包括下列項目:
 - 目前醫療健康的問題
 - 目前所服用的藥物(藥量及多頻繁)
 - 過敏(對服用的藥物)