¿Qué tal si tengo preocupaciones en cuanto al desarrollo social y emocional de mi bebé o niño pequeño?

- Hable con el pediatra de su niño, o con su proveedor primario de los servicios del salud
- Póngase en contacto con Baby Watch o con el programa local de la intervención temprana para pedir una evaluación GRATIS

Recursos

Para más información en cuanto al desarrollo social y emocional de los bebés y niños pequeños, póngase en contacto con:

UTAH DEPARTMENT OF HEALTH
Baby Watch Early Intervention Program

utahbabywatch.org

800 961 4226

El desarrollo social y emocional de los bebés y niños pequeños

UTAH DEPARTMENT OF HEALTH
Baby Watch Early Intervention Program

¿Qué es el desarrollo social y emocional?

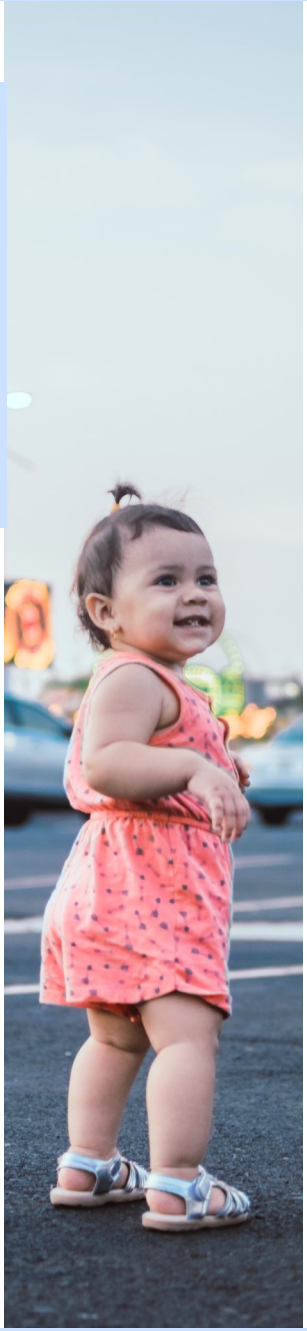
A veces llamado la salud mental de la infancia o la salud mental infantil, el desarrollo social y emocional se refiere a la capacidad de un niño de:

- Sentir, controlar y comunicar las emociones positivas y también las negativas
- Desarrollar las relaciones cercanas y satisfactorias con los niños y adultos
- Explorar activamente su ambiente y aprender

¿Cuales destrezas necesitan aprender…

los bebés?	los niños pequeños?
♦ Construir relaciones con adultos familiares ♦ Responder con cuidado a los adultos no familiares ♦ Buscar comodidad en situaciones nuevas ♦ Comunicar sentimientos y emociones por expresiones faciales, la voz y gestos ♦ Mostrar conciencia de e interés en otros niños	♦ Responder y comportarse bien con otros niños ♦ Identificar y responder a los sentimientos de otros niños ♦ Empezar a mostrar la preocupación por los demás ♦ Comunicar sentimientos por a través de las palabras y el comportamiento ♦ Controlar su comportamiento y mostrar la habilidad de autorregularse ♦ Comprender rutinas simples, reglas y limites

El guía de la aprendizaje temprano de Utah, desde el nacimiento al tercer cumpleaños



¿Qué puedan hacer los padres y cuidadores para apoyar el desarrollo social y emocional?

DURANTE EL PRIMER AÑO DEL BEBÉ:

- Abrace y toque su bebé con cariño
- Responda cuando su bebé arrulla o llora
- Sostenga al bebé cuando se le da de comer
- Compórtese de una manera consistente y previsible
- Describa los sentimientos usando palabras como contento, enojado o triste

AL PRIMER CUMPLEAÑOS:

- Establezca limites justos y consistentes, y haga cumplir con estos limites por decir NO en voz calma
- Cree y mantenga rutinas cotidianas consistentes
- Promueva la curiosidad

AL SEGUNDO CUMPLEAÑOS:

- Mantenga la calma y provea consuelo después de los explosiones
- Sea consistente con lo que le permite hacer su niño, y lo que no le permite hacer
- Ensénale a su niño pequeño a usar palabras para describir los sentimientos
- Anime y elogie a su niño

AL TERCER CUMPLEAÑOS:

- Ayudarle al niño pequeño en incluir a otros niños al jugar, compartir y tomar turnos
- Anime a su niño a desarrollar la confianza en otros cuidadores adultos
- Apoye la expresión apropiada de los sentimientos

Help Me Grow Minnesota

"Estoy convencido que cuando ayudemos a nuestros niños en buscar maneras sanas de tratar con sus sentimientos—maneras que no se le hacen daño ni hacen daño a los demás—estamos ayudando en hacer el mundo un lugar mejor y más seguro."

Fred Rogers