

Social distancing

Social distancing is a new concept for many of us. Confused about what it means and looks like in practice? Here's a quick breakdown.

PROHIBITED

- Group gatherings
- Dining inside restaurants & bars
- Self-service buffets
- Non-essential travel
- Athletic events
- Live concerts & theater
- Play dates
- Attending work while sick
- Leaving home while sick
- Sharing food, drink, or personal items
- Hugs or shaking hands

USE CAUTION

- Visiting grocery stores
- Picking up medication
- Playing on a park playground
- Pick up and delivery of food
- Working in close contact
- Essential travel
- Mass transit
- Welcoming visitors at home
- Going to the gym or spa
- Making or accepting cash payments
- Dental appointments

GO, GO, GO

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| Walks & hikes | Spring cleaning |
| Donate blood | Call an elderly neighbor |
| Bicycle rides | Text your extroverted friends |
| Yard work | Check smoke alarm batteries |
| Scenic drives | Play a video game |
| “Marie Kondo” your closet | Tune into a streamed concert |
| Binge-watch a show | Go fishing |
| Dust off your cooking skills | Serve a neighbor |
| Video chat your friends | Start a renovation |
| Listen to an audio book | Take a free online class |
| Put together a puzzle | Organize your digital files |

Distanciamiento social

¿Confundido sobre lo que significa y se ve en la práctica? Aquí hay información importante.

PROHIBIDO

- Reuniones grupales
- Cenar dentro de restaurantes y bares
- Buffets de autoservicio
- Asistir al trabajo mientras está enfermo
- Salir de casa mientras esta enfermo
- Viajes no esenciales
- Eventos deportivos
- Conciertos en vivo y teatro
- Fechas de juego
- Compartir comida, bebida o artículos personales
- Abrazos o estrechándole la mano

CON PRECAUCIÓN

- Vistando tiendas de comestibles
- Recogiendo medicamentos
- Jugando en un parque infantil
- Rocogida y entrega de comida
- Trabajando en contacto cercano
- Viajes esenciales
- Transporte público
- Recibir visitantes en casa
- Ir al gimnasio o spa
- Hacer o aceptar pagos en efectivo
- Citas dentales

VE! VE! VE!

- | | |
|---------------------------------------|---|
| Caminatas | Limpieza de primavera |
| Donar sangre | Llamar a un vecino anciano |
| Paseos en bicicleta | Envía un mensaje a tus amigos extrovertidos |
| Trabajar en el jardín | Revise las baterías de la alarma de humo |
| Peaseas escénicos | Juega un videojuego |
| “Marie Kondo” tu armario | Ve un concierto por internet |
| Un maratón de películas | Ayuda a un vecino |
| Desempolva tus habilidades culinarias | Empieza una renovación |
| Chatea por video con tus amigos | Toma una clase por internet |
| Escucha un audiolibro | Organiza tus archivos digitales |
| Armar un rompecabezas | |
| Ve a pescas | |