

¿Qué es el Zika y cómo puedo protegerme?


Síndrome congénito por el virus del Zika



Fuente: Centers for Disease Control and Prevention,
National Center on Birth Defects and Developmental
Disabilities. Vital Signs Morbidity and Mortality



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH
Utah Birth Defect Network



¿Es algo que debería preocuparme?

Las personas que viven en Utah solo corren el riesgo de ser afectadas por el Virus del Zika si ellas o sus parejas viajan a las áreas que ya están infectadas. Actualmente en Utah no hay mosquitos portadores del Zika. Sin embargo, aún corremos algo de riesgo puesto que la gente de Utah viaja fuera del estado y visita áreas infectadas.

A large, light-colored rock arch dominates the left side of the image. The rock has a textured, layered appearance. In the background, a desert landscape with rolling hills and a clear blue sky is visible. The text is overlaid on the right side of the image.

Pasos sencillos para prevenir el Zika en Utah

¿Qué es el Zika?

.....

El Zika es un virus que se transmite a través de la picadura de ciertos tipos de mosquitos. Los síntomas que causa incluyen fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, conjuntivitis o inflamación del ojo, que causa enrojecimiento. Sin embargo, el 80% de las personas que tienen Zika no se enferman ni presentan síntomas. El Virus del Zika puede causar defectos congénitos graves.

¿Cómo se transmite el Zika?

.....

**A través de la
picadura de un
mosquito infectado**

.....



.....

**La madre lo
transmite al feto
durante el embarazo**

.....



.....

**A través de las
relaciones sexuales**

.....



Ponerte repelente para insectos
que esté aprobado por la EPA



Vaciar cualquier
recipiente en el que
se haya acumulado
agua, ya sea que
esté dentro de la
casa o afuera



**Si viajo a un
área infectada del
Zika, ¿qué medidas
preventivas puedo tomar
para evitar que el
virus me infecte?**



Usar pantalones
y camisas de
manga larga para
cubrir la piel

Tapar los botes de
basura y los barriles
para recolección
de lluvia



Instalar
mosquiteros en
puertas y ventanas

¿Qué debemos hacer mi pareja y yo si hemos viajado a un lugar infectado con el Zika?

Si una mujer embarazada o su pareja viaja a un área donde hay riesgo del Zika, la pareja debe usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales o debe abstenerse de tenerlas durante todo el embarazo. Es muy importante hacer esto, aún cuando el viajero no aparenta tener síntomas del Zika o no se siente enfermo.

Si piensas embarazarte habla con su médico. Quizás tengas que esperar varias semanas o meses antes de tratar de embarazarte.



¿Cómo puedo protegerme?

- No viajes a las áreas donde se está extendiendo el Virus del Zika.
- Si tienes que visitar un lugar infectado del Zika, sigue los pasos recomendados para protegerte y evitar las picaduras de los mosquitos.
- Usa condones cuando tengas relaciones sexuales.
- Habla con tu médico antes de viajar.

Si estoy embarazada, ¿cómo puedo protegerme?

No viajes a las áreas donde se está extendiendo el Virus del Zika.

Si tú o tu pareja ha viajado a un área infectada con el Zika, deben abstenerse de tener relaciones sexuales o usar un condón al hacerlo.

Si tienes que viajar a un área infectada con el Zika:

- » habla con tu médico antes de viajar.
- » sigue los pasos recomendados para prevenir las picaduras de mosquito.

¿En qué áreas ya hay Zika?

Actualmente las áreas infectadas con el Zika incluyen:

- Texas
- Florida
- México
- Centroamérica
- Sudamérica
- Islas del Pacífico
- Partes de África

El Zika se está extendiendo, así que consulta el mapa del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para obtener la información más actualizada en www.cdc.gov/zika/geo.

¿Qué debemos hacer mi pareja o yo si hemos viajado a un lugar infectado con el Zika?

Si tú o tu pareja ha viajado a un área infectada con el Zika y piensas embarazarte, habla con tu médico. Quizás tengas que esperar varias semanas o meses antes de tratar de embarazarte.

¿Te preocupa el Zika?

Si estás preocupado porque crees que quizás
tienes el Zika, habla con tu médico para
que te hagan una prueba.

Visita www.health.utah.gov/zika

Llama al Departamento de Salud de Utah al
1-800-822-2229

